



This is a digital copy of a book that was preserved for generations on library shelves before it was carefully scanned by Google as part of a project to make the world's books discoverable online.

It has survived long enough for the copyright to expire and the book to enter the public domain. A public domain book is one that was never subject to copyright or whose legal copyright term has expired. Whether a book is in the public domain may vary country to country. Public domain books are our gateways to the past, representing a wealth of history, culture and knowledge that's often difficult to discover.

Marks, notations and other marginalia present in the original volume will appear in this file - a reminder of this book's long journey from the publisher to a library and finally to you.

Usage guidelines

Google is proud to partner with libraries to digitize public domain materials and make them widely accessible. Public domain books belong to the public and we are merely their custodians. Nevertheless, this work is expensive, so in order to keep providing this resource, we have taken steps to prevent abuse by commercial parties, including placing technical restrictions on automated querying.

We also ask that you:

- + *Make non-commercial use of the files* We designed Google Book Search for use by individuals, and we request that you use these files for personal, non-commercial purposes.
- + *Refrain from automated querying* Do not send automated queries of any sort to Google's system: If you are conducting research on machine translation, optical character recognition or other areas where access to a large amount of text is helpful, please contact us. We encourage the use of public domain materials for these purposes and may be able to help.
- + *Maintain attribution* The Google "watermark" you see on each file is essential for informing people about this project and helping them find additional materials through Google Book Search. Please do not remove it.
- + *Keep it legal* Whatever your use, remember that you are responsible for ensuring that what you are doing is legal. Do not assume that just because we believe a book is in the public domain for users in the United States, that the work is also in the public domain for users in other countries. Whether a book is still in copyright varies from country to country, and we can't offer guidance on whether any specific use of any specific book is allowed. Please do not assume that a book's appearance in Google Book Search means it can be used in any manner anywhere in the world. Copyright infringement liability can be quite severe.

About Google Book Search

Google's mission is to organize the world's information and to make it universally accessible and useful. Google Book Search helps readers discover the world's books while helping authors and publishers reach new audiences. You can search through the full text of this book on the web at <http://books.google.com/>



Это цифровая копия книги, хранящейся для потомков на библиотечных полках, прежде чем ее отсканировали сотрудники компании Google в рамках проекта, цель которого - сделать книги со всего мира доступными через Интернет.

Прошло достаточно много времени для того, чтобы срок действия авторских прав на эту книгу истек, и она перешла в свободный доступ. Книга переходит в свободный доступ, если на нее не были поданы авторские права или срок действия авторских прав истек. Переход книги в свободный доступ в разных странах осуществляется по-разному. Книги, перешедшие в свободный доступ, это наш ключ к прошлому, к богатствам истории и культуры, а также к знаниям, которые часто трудно найти.

В этом файле сохранятся все пометки, примечания и другие записи, существующие в оригинальном издании, как напоминание о том долгом пути, который книга прошла от издателя до библиотеки и в конечном итоге до Вас.

Правила использования

Компания Google гордится тем, что сотрудничает с библиотеками, чтобы перевести книги, перешедшие в свободный доступ, в цифровой формат и сделать их широкодоступными. Книги, перешедшие в свободный доступ, принадлежат обществу, а мы лишь хранители этого достояния. Тем не менее, эти книги достаточно дорого стоят, поэтому, чтобы и в дальнейшем предоставлять этот ресурс, мы предприняли некоторые действия, предотвращающие коммерческое использование книг, в том числе установив технические ограничения на автоматические записи.

Мы также просим Вас о следующем.

- Не используйте файлы в коммерческих целях.
Мы разработали программу Поиск книг Google для всех пользователей, поэтому используйте эти файлы только в личных, некоммерческих целях.
- Не отправляйте автоматические записи.
Не отправляйте в систему Google автоматические записи любого вида. Если Вы занимаетесь изучением систем машинного перевода, оптического распознавания символов или других областей, где доступ к большому количеству текста может оказаться полезным, свяжитесь с нами. Для этих целей мы рекомендуем использовать материалы, перешедшие в свободный доступ.
- Не удаляйте атрибуты Google.
В каждом файле есть "водяной знак" Google. Он позволяет пользователям узнать об этом проекте и помогает им найти дополнительные материалы при помощи программы Поиск книг Google. Не удаляйте его.
- Делайте это законно.
Независимо от того, что Вы используете, не забудьте проверить законность своих действий, за которые Вы несете полную ответственность. Не думайте, что если книга перешла в свободный доступ в США, то ее на этом основании могут использовать читатели из других стран. Условия для перехода книги в свободный доступ в разных странах различны, поэтому нет единых правил, позволяющих определить, можно ли в определенном случае использовать определенную книгу. Не думайте, что если книга появилась в Поиске книг Google, то ее можно использовать как угодно и где угодно. Наказание за нарушение авторских прав может быть очень серьезным.

О программе Поиск книг Google

Миссия Google состоит в том, чтобы организовать мировую информацию и сделать ее всесторонне доступной и полезной. Программа Поиск книг Google помогает пользователям найти книги со всего мира, а авторам и издателям - новых читателей. Полнотекстовый поиск по этой книге можно выполнить на странице <http://books.google.com/>

Bibliotheca
Buddhica.

VIII 2

1904.

PK
3591
B5

~~313~~



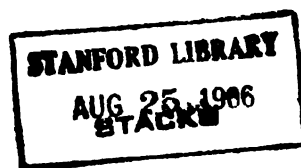
STANFORD UNIVERSITY LIBRARIES





Напечатано по распоряженію Императорской Академіи Наукъ.
С.-Петербургъ, Октябрь 1904 г.

За Непремѣннаго Секретаря, Академикъ *А. Карпинскій*.



1-1/2-191

ТИПОГРАФИЯ ИМПЕРАТОРСКОЙ АКАДЕМІИ НАУКЪ.

3/3

འགྲོ་བ་རྟོགས་སོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 བ་དད་བ་མེད་དོ། །གང་ན་བཟློང་པར་བྱ་བ་མ་དད་བ་དེར་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་མ་དད་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་
 ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ཟན་མི་ཟོའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་ཚོན་པོ་མཚན་
 མོ་ཟན་ཟོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཟློང་པར་བྱ་བ་མ་དད་ཏུ་
 ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་
 བཟློང་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་དད་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ནི། < ||

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་བ་དེ་གཉིས་ལའོ། || ༡༠

རེ་ཞིག་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་དགོད་པའི་བྱིར་། །

དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མ་དམིགས་པ་

དེ་ནི་མེད་པའི་མ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རེ་

པོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་

བཞིན་དེ། རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་དམིགས་པའི་རིག་ཀ

བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་

བུའོ།། ༩།

དམིགས་པའི་མཆན་ཏིང་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིམ་ཏེ། དམིགས་པའི་མཆན་ཏིང་ཏུ་གྱུར་པ་གང་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེས་ནི་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་
པའོ། །དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
ལ་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལ་དེས་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་
བྱང་བ་ཏིང་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་
བྱང་བ་ཏིང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་མི་
དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་
ཏུ་ཡང་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་
དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་ནི་དཔེ་
ཡིན་པས་དེ་ཏིང་བསྟན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དཔེ་
ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བོང་གི་རུ་ནི་མིག་
གིས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚད་མའི་སྒྲིམ་ནས་མེད་
པའི་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱང་བར་ཤེས་སོ། །ཇི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་གང་མེད་
པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་སྟན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཇི་བོང་གི་རུ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་
ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ངག་ལ་དེས་བརྟེན་པར་

བྱ་བའི་ཁྱབ་པ་ནི་ཚད་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་བསྟན་
ནས་ད་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་
པའི་བྱུང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཕྱོགས་
ནི་སའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུར་བ་ནི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནའོ། ། ༥
འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་
གཅིག་དེ་ཡང་མེད་པའི་བྱ་སྟེ་ཀྱི་གཞིར་ཐུར་བ་སྐྱབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཏུ་ཐུར་བ་ནི་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་མེད་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲི་བཏགས་
ནས་དམིགས་པའི་རིག་བྱུར་ཐུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཤད་བྱེད་དོ། ། ༡༠
རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་
བསྟན་པའི་བྱུང་།

དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་ལ་ཡང་། ༡༡

དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། མི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་ ༡༢
བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
པའི་དོན་དོ།

གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་

བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
དག་པའི་སྦྱར་བའོ༥༥༥

གང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་
མི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྦྱབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་
ལྷོས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། མི་
རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འགའ་འང་མེད་དེ། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་ལྟར་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ངེས་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཁུབ་པ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ༥
༡༠ དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁུབ་པ་སྦྱབ་
པར་བྱེད་པ་ཚད་མའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བའོ༥

བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་བུར་།

གང་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རང་
བཞིན་གྱི་སྦྱར་བའོ༥༥༥

གང་སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་

ཐོབ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །གང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས། དེ་ནི་མི་རྟག་
པའོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྐྱེ་བ་དང་
ལྷན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་རྩ་ལྷུར་བ་
རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་འདིའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཕྱེ་བྲག་དུ་ལྷུར་བ་
གཏན་ཆེགས་སུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་
བརྟན་ནས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་ནི་གང་གི་
ཆེ་ལྷོག་པ་གཞན་ལས་མི་བསྟོས་པར་བཞིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་དད་པར་འད་པར་སྟོན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་
དེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྩ་ལྷུར་བའི་དངོས་པོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པར་བཞིན་ ༡༠
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་རྩ་ལྷུར་བའི་ཆོས་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་
བས་ཁྱད་པར་ཅན་རྩ་ལྷུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པར་བཟུང་།

གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་
པར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་དེ། ༡༡ །

གང་བྱས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས་ ༡༢
མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་བ་སྟེ། དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་
ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཁུབ་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་རྩ་བུ་པའོ།

དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། ཟུང་བར་ཐ་དད་བས་ཟུང་བར་ཅན་ཏུ་ཟུར་བའི་
རང་བཞིན་གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་རེས་འགའ་ནི་དག་
པ་ཁོ་ནའི་དོན་རྫོང་བར་བྱད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་པའི་
བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟུར་བའོ། །རེས་འགའ་ནི་ཐ་དད་བ་སྟེ། དཔེར་
ལྷན་ལྷན་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐ་དད་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་ཏུ་ཟུར་བའོ། །པ་ཁ་མོ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་བ་པ་ཁ་མའི་བྱེ་བྲག་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
ཡོད་བ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཐ་དད་ལྡན་བ་ནི་ཐ་དད་བ་མེད་པའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་ནོ། །བྱས་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །

༡༠ པ་ཁ་མོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་བ་ཁ་མའི་
སྒྲ་དང་པའི་སྒྲ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱས་པའི་སྒྲ་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་
བརྗོད་པའི་སྒྲའི་སྦྱར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་དོགས་པ་ལ། །

རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་གཞན་གྱི་

བྱེད་བ་ལ་བཏྲོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །༡༡།

༡༡ རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་བ་ལ་བཏྲོས་
པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱེད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་
བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་གྱི་བྱེད་བ་ལ་བཏྲོས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་བ་ལ་བཏྲོས་པས་བྱས་བར་

བཤད་པ་དེ་བས་ན་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་
བཞིན་ཏུ་བཞུགས་ོ། །ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་མ་སྐར་ཏུ་ཟིན་ཡང་
བྱས་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་ནང་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་
ོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱས་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། གང་
གི་བྱིར་བྱས་པའི་ཆུན་འདི་ནི་མིང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ོ། །གང་ཏུ་བྱེ་བྲག་ ༥
འདུས་པ་དེར་ནི་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་སྐར་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་
ཏུ་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་སོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ན་རྒྱ་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པ་བཞིན་ོ། །དེར་ནི་རེས་འགའ་ནི་རྒྱའི་
སྐྱ་སྐྱར་བར་བྱེད་ལ། རེས་འགའ་ནི་སྐྱར་བར་མི་བྱེད་ོ། །

ཆུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་ ༡༠

པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བར་བྱོལ་། ༡༡ ॥

རང་གི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡང་དཔེར་ན་ཆུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་
ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཆུན་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་
པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཇོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུན་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱལ་ ༡༢
མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་ཇོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱར་
པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱོལ་། །ཆུན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ།
ཆུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དེས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ངོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཆེན་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏེ་སྒྲུབ་ཤོ། །དེའི་ང་པོ་ནི་ཆེན་གྱི་བྱེ་
བྱག་གིས་ཐ་དད་པ་ཏིན་ཡིན་ནོ། །ཆེན་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་ཐ་དད་པ་ཏིན་
ཅན་དེ་ལས་ནི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་མ་ཐག་
ཏུ་བྱུང་བ་ཏིན་ལས་ནི་མི་རྟག་པ་ཏིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྱག་
༥ གིས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ཆེན་གྱི་བྱེ་བྱག་
གི་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུ་ལ་ཡང་བརྒྱལ་
བའི་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་
བྱག་ཅན་དང་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྱག་ཅན་ནོ། །འདི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་
༡༠ ནི་ལག་ལ་ཞིག་ཚིག་གི་ལུང་ལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྒྱུར་བ་ལ་
ཚོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱུར་རོ། །

ཡོད་པའམ་སྒྲུ་བ་དང་ལྷན་པའམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲུ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་བར་སྟོན་པའོ། །༡༦།

འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཅི་འབྲེལ་བ་མ་གྱུ་བའི་
༡༡ བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
གྱུ་བ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། གྱུ་བ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱུར་།

སྒྲུ་བ་བའི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཚད་མ་

ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཙམ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཚེས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུ་བ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་
ཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ༡༧༥

སྐྱབ་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་
ཚེས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཁོ་ན་ཙམ་སྟེ། ཙམ་གྱི་སྐྱས་བཞུགས་པར་བྱ་
བ་ལྟག་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །སྐྱབ་པའི་ཚེས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གིས་གྱུ་བ་ཅེ་ན། རང་གི་
ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་གང་གི་བདག་ ༡༠
ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་དབྱེན་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་
པའི་བྱིར་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཚད་མ་མང་བས། ཚད་མ་དག་གིས་ཞེས་
མང་བའི་ཚིག་དུ་བསྟན་དོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཚེས་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་སོ། ༡༧
དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་མ་བཞིན་དུ་དུང་བའི་སྟོན་ནས་ནི་གཏན་
ཚིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་
བ་ཡིན་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཁོ་ན་

གཏན་ཆོག་མ་ཕྱི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཅི། གཏན་ལག་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
གཏན་ཆོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་དབང་པར་བྱའོ། །ཕྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་ནི་ཞེས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
སྐྱུར་ནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་ནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་མཉམ་པར་
ལ་སྐྱུར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་འདི་ཡང་མི་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱུར་ནས་པ་ནི་རྟགས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
བྱེ་ཐག་ཀྱང་བྱུར་པ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པའི་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱང་ནས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོན་
ཀྱང་བྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པར་
ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པར་ངེས་པའི་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱུར་པར་བྱའོ།
གཏན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅིའི་བྱུར་བཙལ་པར་བྱ་ནི་ན། །

དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱུར་དང་། །༡༥།

དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་སྐྱུས་ཏེ། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་

སུ་འབྲེལ་བ་ལྷུ་བ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བ་
བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ཞིག་སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
དང་ལྷན་བ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཆོས་དེའི་ང་པོ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

༥

འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད། བསྐྱུ་བ་ར་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་སྒྲུབ་ཤིང་ན།

རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ༡༩༥

རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འདིར་ནི་རང་ ༡༠
བཞིན་ཁོ་ནའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་བ་ར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
རང་བཞིན་ཡང་སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༥

ཅི་སྟེ་བསྐྱུ་བ་ར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་བ་ར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ ༡༡
ན། འོ་ན་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་སུ་འབྱུང་
རྒྱུ་ཞིང་ན།

དངོས་སུ་ན་དེ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༢༠༥

དངོས་སུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་བཅུགས་དེ་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་ཐ་དད་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་པར་
བྱ་བ་དང་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ལ། ངེས་པ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་པན་ཚུན་ལྷོག་པས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་
བཅུགས་པའི་བྱེ་ཐག་གིས་ཐ་དད་བ་དེས་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་ཡང་གཞན།
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐག་རིང་བོ་ནས་ཡལ་
ག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་ཤིང་ཞེས་ནི་ངེས་ལ། ཤིང་ཤ་བ་
ཞེས་ནི་མ་ངེས་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་ཤིང་ཡིན་ལ། ཤིང་ཤ་བ་ཡང་
དེ་ཉིད་དེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་བ་མེད་ཀྱང་ངེས་པས་ལྷོག་པའི་
དབྱེ་བ་ཐ་དད་པར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངེས་པ་ལ་
གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བ་ཡང་གཞན། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་
བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞན་
ཆོགས་མ་ཡིན་ལ། དངོས་སུ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །

དེ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ॥ ༢༡ ॥

དེ་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། གང་ཞིག་གང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

པར་ནི་དེ་གྲུབ་པ་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པ་ན་མ་
གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་སོ། །འདི་
ལྟར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་པན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ ༥
དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་
སྐྱུ་གྱུར་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་པ་དག་གཅིག་ཏུ་རིགས་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིས་སྟེ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྟེས་
པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱ་ཐ་དད་ ༡༠
པ་ཐོན་ཏུ་སོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་
མཐུན་པའི་ཆོས་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པའི་
རྒྱ་ཅན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཡིན། དེ་བས་ན་
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་
རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

॥ ༡༥

ཕྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲུལ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད་གྱི།
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་པ་ཡང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ॥ ༢༢ ॥

སྤྲུལ་སྟེས་པས་ཕྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་བྱིར་། བྱིས་སྐྱུ་པ་ཞི་སྒྲར་སྐྱུ་པའི་བསྐྱུ་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྐྱུ་
པར་ཁོ་ན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྐྱུ་པར་གནས་སོ། །

འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། གང་ན་
རྩ་བ་ཡོད་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་མང་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ན་ཡང་རྩ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། ། ༢༩ །

༡༠ འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པ་
ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་རྩ་བ་ཡོད་པ་
ཞེས་རྩ་བ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཡོད་
པ་སྐྱུ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་རྩ་བའི་དོན་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཁྱབ་པ་བསྐྱུ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་སྐྱུ་པ་ཆོད་མའི་ཡུལ་བསྐྱུ་པའི་བྱིར་། དཔེར་
ན་ཆང་མང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཆང་མང་ལ་སོགས་པར་
མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་པོའི་
བདག་ཉིད་མེད་ན་མི་འཇུག་པ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་རྩ་བ་ཡོད་

ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་པར་
སྐྱད་པའོ།།

འདིར་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་
ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ནི་གཏན་ཆོགས་
སྲ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ༢༧ །

འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་འབའ་ཞིག་ལ་
མ་ཡིན་ཀྱི། འབྲས་བུ་ནི་གཏན་ཆོགས་འདིར་ཡང་དོ། །གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེ། དེས་པ་
ནི་གཏན་མི་ཟ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་པ་ཅམ་གྱི་སྟོ་ནས་
གཏན་ཆོགས་གོ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ ༡༠
ཞེས་བཀྲ་ཟིན་ཏོ།།

ཆོས་མཐུན་པ་ཏིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་
པའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཏིན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་
བསྐྱད་པའི་བྱིར་།

ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཏིན་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། གང་ལ་
ཡོད་ལ་མི་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་
པར་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

ཕྱེ་ཐག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདི་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་
གྱུར་པ་བུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
དམིགས་པའི་སྒྱུར་བའོ༥༥༥

ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། གང་ཡོད་ལ་ཞེས་
ལ་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བཟླ་རུང་
བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་རྗེས་སུ་བཞིན་པའོ། །དེ་ནི་
དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་སྒྱུ་བ་པའོ༥༥
དེས་ན་འདིས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་པ་
བསྟན་དོ། །མེད་པ་ལོག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་དམིགས་པ་ལོག་པ་
ཉི་དམིགས་པ་ཡིན་དེ། དེས་ན་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་
པས་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྒྱུ་བ་པར་
བྱ་བ་ལོག་པ་ནི་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་དེས་པའི་བྱིར་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་
པ་ལོག་པས་ཁུབ་པ་བསྟན་དོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་མེད་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། གཏན་ཆོགས་
མེད་པས་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་
ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་མེད་
པས། ཁུབ་པར་བྱ་བ་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དེ། དེས་ན་བསྒྱུ་བ་པར་
བྱ་བ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་པ་ལ་ཐམས་

ཅན་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེས་པར་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་
བ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་།

མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པའམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་ ་
པའམ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྦྱ་ནི་ཡོད་པའམ་
སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་
གྱི་སྦྱར་བའོ། ། ༢༥ །

༢༥

མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་དེ། འདིར་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལ་དེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ། ༡༠
དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཅུང་ཡང་གཏན་ཚིགས་མེད་
པས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁལ་པར་བསྐྱུ་བ་དོ། །སྦྱ་ནི་ཡོད་
པའམ་སྦྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་གའི་ཡང་
བྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱུ་བའོ། །འདིར་ཡང་ཁལ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་
པ་མེད་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ། དེས་ན་ཁལ་པར་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པར་ ༡༡
བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་ཁོག་པས་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འབས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱར་
བ་ནི།



མེ་མེད་ན་རུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ། འདི་ན་ནི་
རུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
སྒྲུང་བའོ༥༥༥

མེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། འདིར་ཡང་མེ་མེད་བ་ལ་རུ་བ་
མེད་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་དོ། འདི་ན་ནི་རུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་
པར་བྱེད་བ་རུ་བ་མེད་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། རེ་བས་
ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེ་མེད་བ་མེད་པས་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་བ་ཡིན་ནོ༥
ཆོས་མཐུན་བ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་ལྷོག་བ་མ་བསྟན་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་
བ་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བསྟན་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་བརྗོད་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དོན་གྱིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོས་
མི་མཐུན་བ་ཉིད་རྟོགས་དེ༥༥༥

དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུང་བ་བྲས་བ་ལ་ཡང་དོན་
གྱིས་དེ་ལྟགས་གྱིས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་བ་ཉིད་ལྷོག་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། ཁྱིའི་དོན་ནི་གང་གི་བྱུང་དེ། དེ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
འཆད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཤམ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྷོག་བ་མ་སྒྲིམ་

ཕྱ་ཟིན་ཡང་རྗེས་ཕྱ་འགྲོ་བའི་ཚོག་གི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཐུང་བར་
འཁྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན།

དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
རྒྱུ་འབྲོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ॥ ༢༩ ॥

ཁྲོམ་རྟོགས་པའི་ཁྲོག་པ་དེ་མེད་ན་པསྟུལ་པར་བྱ་བ་ལ་གཏན་མིགས་ ༥
 རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ཁྲོམ་ཡིན་ཆེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །པསྟུལ་པར་བྱ་བ་
 ལ་གཏན་མིགས་དེས་པར་ནི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་པའི་མིག་ལས་ཁོང་རྩ་ཁྱད་
 པས་པསྟུལ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྟུལ་པར་བྱེད་བ་ཡོད་པར་དོགས་མི་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་པསྟུལ་པར་བྱ་བ་ལ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །པསྟུལ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྟུལ་པར་བྱེད་བ་མེད་པར་ ༡༠
 རྟོགས་པ་ཡང་ཁྲོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་དེ། དེས་ན་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་པའི་མིག་
 ལས་པསྟུལ་པར་བྱ་བ་ལ་སྟུལ་པར་བྱེད་བ་ཡོད་པར་ཁྲོད་པའི་ཤུགས་ཕྱིས་
 ཁྲོག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
རྟོགས་ཏེ། ༣༥།

དེ་པའི་ན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་ལ་རི་ལྷ་པ་དེ་
པའི་ན་རུ་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་མ་པོ་དེ་རུ་ཟེན་གྱི་རྟོགས་སོ། །ཅི་ལྷ་པ་ཞེ་ན། །

དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་
མེད་པར་མི་འགྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་རོ་ ॥ ༣༡ ॥

གྲོས་པ་བྱུང་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་མེད་
 ན་གཏན་ཆོག་མ་མེད་པ་ཉིད་རྩ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཁོང་རྩ་ཆུད་པར་མི་
 ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་མ་མེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བྱ་མེད་པ་ངེས་པར་
 ནི་ཁྲོག་པའི་ཆོག་ལས་ཁོང་རྩ་ཆུད་པས་གཏན་ཆོག་མ་ཡིད་པ་ལ་བསྐྱུལ་
 པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོག་མ་
 མེད་པ་ལ་ངེས་པར་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཏན་ཆོག་མ་ཡིད་ན་ཡང་
 བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ཡིད་པར་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བས་ན་ཁྲོག་པའི་ཆོག་ལ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་
 མེད་པར་ངེས་པར་རྗོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏོ། །

ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་ཡང་། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་འོན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ཅི་ན།

ཨ་ རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་གཅིག་ལྷག་བས་
གཞན་ངེས་པར་བྲོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༣༢།

རང་པའི་ན་འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
དེའི་རང་པའི་ན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་

ཅིག་ཤོས་ལོག་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ངེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ངེས་པ་
ཅན་ཏུ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།

॥

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་

ཉིད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ༣༣༥

འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ ༥
ཏེ། གང་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲར་
ཅེས་བྱའོ། །གང་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲར་
ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དེའི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་
ནི་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
བྱུང་རྩོ། །དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ ༡༠
ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

॥

དེས་ནི་ལྷོག་པ་བརྗོད་པས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བས་ན་ལྷོག་པའི་ཆོག་གིས་ནི་འབྲེལ་བ་བསྐྱས་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སུ་ ༥
འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་རུང་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་རུང་སྟེ་ཆོག་

གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྟན་པར་
འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུར་པ་བསྟན་
པར་ངེས་པ་མེད་དོ། ༥༥

- ཁ ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བྱི་དོན་དེ། གང་གི་བྱིར་རང་
བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བཞོག་པར་བྱ་བ་དང་ཞོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་པ་དེ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ན་སྟབས་པར་བྱེད་པ་
ལྟོག་པར་བརྗོད་པས་ནི་བཞོག་པར་བྱ་བ་དང་ཞོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
བྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། །ཅི་སྟེ་སྟབས་པར་བྱེད་པ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་
ལོག་པ་ན་ངེས་པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་འབྲེལ་བ་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྟབས་པར་བྱེད་པ་
ལྟོག་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
གང་ཡང་དེས་བསྟན་པ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་
ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དཔེ་ལ་ཆད་
མས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གནད་ནི་གང་ཡང་
མ་ཡིན་དེ། དེ་བས་ན་བཞོག་པར་བྱ་བ་དང་ཞོག་པར་བྱེད་པ་དག་འབྲེལ་

པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་རྟོགས་ལ། ལྷོག་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་ ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཐུན་པའི་བྱོགས་དང་མི་
མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ ༥
བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་སྟེ་ཐབས་གང་ལ་ཡོད་
པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ཅན་ཏེ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་པའི་
སྒྲི་སྟེ་ཐབས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏེ།
གང་གི་བྱིར་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཉི་ག་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་ཆོག་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་གཉི་ག་ ༡༠
ལས་པར་བྱ་བ་མེད་དེ། དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲི་སྒྱུར་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་རྟོགས་ཟིན་ན་སྒྱུར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་ཆོག་གས་ལྷོག་པའི་ཆོག་གཅིག་པོ་ཞིག་སྒྱུར་པར་བྱའོ། །

མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་
རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཆ
རོ་ཞེས་བསྟན་པར། མི་དམིགས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པོ། ༣༥ །

མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲི་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་བྱར་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཉིད་ལོག་པའི་རང་
བཞིན་བལྟར་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་
འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ཉིད་
ལ་བཞུགས་པའོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལོག་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་ལོག་པས་ཁུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ལོག་པར་འབྱུར་ན་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཁུབ་པ་མ་
ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁུབ་པ་བསྟན་པ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱ་བར་
བྱེད་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཁུབ་
པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འདྲ་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
སྟོན་ཏེ། སྐད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་ཆེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
སྐྱེད་པའོ།

॥

སྦྱོར་བ་འདི་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་
ངེས་པ་མེད་དེ། ॥ ३७ ॥

ཀྱ གང་གི་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་
དེའི་པདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་
ངེས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྟོགས་

པའི་བྱེད་ཏེ། དེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་ནི་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ།

དེ་བས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །

དོན་ལོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོན་ཏེ། །

འདིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་།

དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ ༥

མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡང་དམིགས་

པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་

པར་བྱགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

འགྱུར་རོ། ། ༣༧ །

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་བྱགས་ཀྱིས་བྱོགས་ ༡༠

འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། བྱགས་དེ་ཅི་ཞེ་ན།

དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བཞིན་བཞི། ། དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་

ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི། ། དེ་

ལྟ་ཡིན་དང་སྟངས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ ༡༡

ཉིད་ཀྱིས་ཁུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་

ཉིད་རུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུབ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་
རྟགས་ཡོད་བར་བསྟན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱུབ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་དེ་ལ་
བསྐྱུབ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་མེད་ན་ནི་སྐྱུབ་བར་བྱེད་བའི་ཚེས་ཀྱང་མེད་བར་
འགྱུར་རོ། །སྐྱུབ་བར་བྱེད་བའི་ཚེས་ནི་བསྐྱུབ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་ལ་
༥ དེས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་རུ་ཚེས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་
ཡང་། ། ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་
པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
ན། ། འདི་ན་དེ་ན་བའི་བུམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་
༡༠ བསྟན་པས། ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་
ཀྱི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ༣༤ །

ཚེས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་ཚེས་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་
སྟད་ཀྱི་ཡུལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཤུགས་བསྟན་
༡༥ པའི་བྱིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པའམ། དམིགས་
པའི་མཚན་ཉིད་རུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
བསྐྱུབ་བར་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པའོ། །འདིས་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་ལོག་
 པ་ལ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པས་ཟུབ་པ་བསྟན་ོ། །འདི་ན་དེ་འདྲ་པའི་
 བྱམ་པ་མི་དམིགས་ས་ནིས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་གཞན་ནི་སྒྲུང་པ་མི་དམིགས་
 པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་ན་སྒྲུང་པ་དེ་འདྲ་པའི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་ས་ནིས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་
 པ་ལོག་པའི་ཟུབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པ་ལོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ།
 ཅི་ཉེ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་ན་ནི་
 སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འཕྱུར་ན། སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ནི་ཡོད་དོ་ནིས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ན་
 བྱམ་པ་མེད་དོ་ནིས་བྱ་བར་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་འཕྱུར་བས་ཕྱོགས་མི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཆོགས་
 ལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་འཕྱུར་བས་ཕྱོགས་མི་བསྟན་ོ། །

ཕྱིགས་ཅི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། ॥ ༣༩ ॥

ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འདིས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན།
པོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་དང་བདག་ཉིད་དང་འདོད་པ་
དང་མ་བསལ་བས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱགས་སོ་ནས་
བསྟན་པར་བྱ་ཡིན་ཏེ། ༄། ༄།

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཞེས་སྟོས་དེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཁོ་ནར་རོ།
པདག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བའོ། །འདོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོས་བ་
འབའ་ཞེག་མ་ཡིན་གྱི། འདོད་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་
ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྟོགས་བས་མ་བསལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བ་
༥ དེ་ཕྱགས་ཞེས་བཞུགས་དོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཅི་
ལྟར་མི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞུགས་ཅི་ན། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བའི་
དག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱིར་འདིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
དང་། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དེ།
༡༠ དེ་བས་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལོག་པར་
རྟོགས་བ་བསལ་བའི་བྱིར་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་དོ། །

རང་གི་ངོ་བོར་འདོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་བ་ནི།

རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་

འདོད་བའོ། །༢༡།

༡༥ བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ།
ཕྱགས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་གཞན་མེད་དོ།
དེ་བས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཁོ་ནའི་སྐྱུ་བཤད་པའི་བྱིར་།

རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་

ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡང་རུང་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ༥༢༥

རང་གི་ངོ་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྐྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་པོའི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་
བར་བཤད་ཅེ་ན། བཟློན་པ། ཁོ་ནའི་སྐྱ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ ༥
གི་ཕྱད་ཡིན་པས། ཆོག་གཞན་གྱིས་བཟློན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་བཟློན་པའི་ཆོག་གཞན་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡང་རུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་པར་ ༡༠
བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་ནའི་སྐྱ་སྒྲིམ་སོ། །

དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་
གཏན་ཆོགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་སྐྱ་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲིར་ནི་སྐྱབ་པ་
པ་ཁོ་ནར་བཟློན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་
མི་འདོད་དོ། ༥༢༥

དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྣམས་ལ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། གཏན་ཚིགས་
མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་སྤྱི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་ཏོ། དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལ་བྱའོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །སྤྱི་བ་
ཁོ་ནར་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་བྱིར་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་བརྟེན་པ་དེས་ན་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་གྱི།
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༠ བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཟད་བྱར་བཞོད་
ནས་དེའི་དོན་བསྟན་པའི་བྱིར་།

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བས། །༢༢།

ཚོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལྟར་གྱི་
སྤྱི་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ཀྱིས་འདོད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུམ་
པའི་དོན་ལ་འབྲུག་གོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གསུམ་པའི་
མཐའ་ཅན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱི་ནི་འཕྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཉེ་བ་ཡང་ཚོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་
བྱིར་། ཚོལ་བ་གང་གི་བདག་ཉིད་གསུམ་པའི་དོན་ཀྱི་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཚོལ་
བས་ཞེས་གསུམ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོལ་བ་ཞེས་

ཕྱི་བ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་གངས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

ཆོལ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བ་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་པའོ།། ༢༥ །

དེའི་ཆེ་སྐྱབ་བ་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཕྱི་བ་སྐྱས་ཏེ། ཚུད་
པའི་ཆེ་ན་སྐྱབ་བ་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིས་ནི་ཆོལ་བ་རྩ་མ་ཡིད་བ་ ༥
ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་བཟོད་པར་ཕྱི་བའི་ཆོལ་བ་ཁྱད་པར་རྩ་བྱེད་པའོ།།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོལ་བའི་འདོད་བ་བསྐྱབ་ཕྱི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་
འགྱུར་ན། བཟོད་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིས་ཚུད་པའི་
རྩ་དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་ཕྱི་བ་ཉིད་རྩ་རང་འདོད་པའི་
ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་ཕྱི་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅིག་ཤོས་ནི་ ༡༠
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་འདིའི་འབྲས་ཕྱི་ནི་ཆོལ་བས་མི་
འདོད་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཕྱི་བ་ཉིད་བཀག་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་བའི་
དོན་ཏོ།།

འོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་ཕྱི་བ་ཉིད་རྩ་སྤྱི་བའི་ཆོས་གཞན་གང་ན་ཡིད་
བ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་འདི་བཟོད་ཅེ་ན།

དེས་ན་གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ཏེ་སྐྱབ་བ་སྐྱས་ན་ཡང་། བསྐྱབ་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་
ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་མང་ཞིག་ཁས་ལེན་རྩ་བེན་ཀྱང་

དེའི་ཆོ་ཁྲིལ་པ་དེས་ཆོས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་
ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། ༥༦༥

བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཁྲིལ་པ་དེས་
༥ བསྟན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་རྩ་མ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཆོས་གཞན་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩ་མིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་
བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་
ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
༡༠ ཡོད་པས་ན། ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟིན་ཡང་ཁྲིལ་པའི་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་འདིས་བསལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇགས་
པའི་རྟགས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
བཞུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་གནས་དེ་བརྟན་པར་
༡༡ བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་གྱི། གལ་དེ་ཡང་གཟུ་བུམས་ཀྱིས་
བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་པས་ན་བསྟན་བཅོས་འགའ་
ཞིག་ཁས་སྒྲངས་ནས་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་སྒྲིམ་སོ།
འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པའི་སྐྱ་སྒྲངས་ནས་འཆད་པའོ། །

འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོན་གང་ལ་རྩོད་པས་
སྐྱུ་བ་པ་བཞོད་པ་དེ་གྱུ་བ་པ་འདོད་པས་དེ་ནི་ཚིག་ཏུ་
མ་སྐྱས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ༥༧།

རོན་བདག་གང་ལ་འགལ་བའི་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་སྟེ། བདག་མེད་རོ་
ཞེས་བདག་འགོག་པར་སྐྱ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་འགལ་བ་པ་
ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བ་པ་དང་འགོག་པ་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །རྩོད་
པའི་རྒྱ་དེས་སྐྱུ་བ་པ་བཞོད་པའི་རོན་བདག་དེ་གྱུ་བ་པ་སྟེ་དེས་པར་འདོད་
པའི་སྐྱུ་བ་པ་ནི། རོན་དེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་སྐྱས་
བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཐར་སྐྱས་པའི་འགྱུར་རོའི་
སྐྱ་འདིར་སྐྱེལ་ལ་དག་ཐོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གཞན་གྱི་རོན་གྱི་ ༡༠
རིས་སུ་དབག་པ་ལ་སྐྱས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་རིགས་མོད་གྱི་
འོན་ཀྱང་ཚིག་གིས་མ་སྐྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་བྱིར་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

ཕྱིར་བྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ༥༨།

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་སྐྱས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོན་དེའོ།
གང་གི་གཞི་རོན་ཡིན་པས་དེའི་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་
དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ནའོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྩོད་པ་བསམ་

བར་འདོད་དེ་སྐྱེལ་བས་སྐྱུ་བ་བཞོད་བ་དེ་བས་ན་ཚུད་པའི་གཞི་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགལ་བའི་བཅུད་
པ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བ་བཞོད་དེ། གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ན་དེ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བར་རིགས་ངེས་པ་གཞན་འདི་ཅི་ཞིག་ཡོད་
པ་ཅས་བྱ་བའོ།།

དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་
པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།
འདིར་བདག་གི་དོན་ཞེས་མ་བརྗོད་ཀྱང་བདག་གི་དོན་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱུ་བ་ཅམ་
ཁོ་ན་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བར་
འགྱུར་རོ།། ༡༩།

དཔེར་ན་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་མ་སྐྱུ་
སུ་ཟན་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དཔེར་བྱེད་དོ། །མིག་
ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་གཞན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་

སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །འདུས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཚོགས་སོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་
ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་སྟོན་དོ། །མལ་ཆ་དང་
སྟན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། སྟེས་བྱ་ཏེ་བར་ཁོངས་སྟུང་པའི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་ངོ་ ༥
བོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རུ་ཚད་མ་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་
བདག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གི་དོན་ཉིད་མ་བཟོད་མོད་ཀྱི། མ་
བཟོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུས་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་བས་ན་ ༡༠
གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲུ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲུ་བ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་བྱས་ནས། མི་མཐུན་པར་སྒྲུ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་
དང་། རང་གི་སྒྲུ་བ་གཞན་པའི་བྱིར་། སྒྲུ་བ་བཞེད་དེ། དེ་བས་ན་མ་
སྒྲུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བདག་གི་དོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཅོད་
པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྟེས་བྱ་ལ་ ༡༡
མཁོ་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་འདུས་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཉིད་དང་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཅུམ་དང་ནི་གྲུབ་པ་དེ་བས་ན།
གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
སོགས་པ་སྟེས་པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདག་ཁོ་ན་ ༢༠

ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཤུགས་
གྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་པདག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱབ་
ཀྱི་པས་མས་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་ཅེས་སྒྲིམ་པ་བྱས་སོ། །འདོད་པ་
བསྐྱབ་པུ་བརྟེན་པ་དེས་ན་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
༥ གྱི། འོན་ཀྱང་བྱི་ཆོལ་གྱི་རྩྱུད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཆོལ་པས་
བསྐྱབ་པུར་འདོད་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་སམ་མ་སྐྱབ་
ཀྱང་རུང་བསྐྱབ་པུ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ།

མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་
༧ རུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ལ།
མདོན་སྐྱམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གྲགས་པ་
དང་། རང་གི་ཚོག་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་བསྟན་པའི་བྱིར་དེ། ༥༠།

མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་འདོད་
༧༧ པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའོ།
མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་རུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར་ཁོང་རུ་རྒྱུ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སྐྱབ་སོ། །སྐྱབ་པར་འདོད་རུ་ཟིན་ཀྱང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་

ཅེ་ན། ལྷ་པོ་ལོ་དང་པོ་ལོ་དོན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གཤམ་
པ་དང་རང་གི་ཚོག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེལ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱུ་
བ་དེ་ནི་བྱུགས་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་
ནི་མཉན་ཏུ་མི་རྒྱུ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ།། ༥༡

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་བཞེས་བསལ་བ་དེ་
ལོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཅི་ལོག་པ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱི་མ་ཏེ། །དཔེར་ན་ལའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞེས་ཏུ་
གཞན་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ལའི་སྤྱི་དོན། རྣ་བས་
གཞུང་ཏུ་རྒྱུང་བ་ནི་མཉན་ཏུ་རྒྱུང་བོ། །མཉན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ ༡༠
ནི་མཉན་ཏུ་མི་རྒྱུང་བ་སྟེ། རྣ་བས་གཞུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམ་བཅས་པའི་དོན་ཏེ། །སྤྱི་རྣ་བས་གཞུང་བར་མི་རྒྱུང་བ་ནི་སྤྱི་རྣ་བས་
གཞུང་བར་བྱར་རྒྱུང་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱུ་བ་དང་ལགལ་ལོ།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་
རྟག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ།། ༥༢

རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ནི་སྤྱི་རྟག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྤྱི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
བྱུ་བ་བས་བསལ་ནོ།

གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི། དཔེ་ནི་ཐོང་ཅན་
ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༥༢།

གྲགས་པས་བསལ་བ་ནི་རི་ཐོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། རི་ཐོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའི་སྐྱུས་བཟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
༥ བ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
གྲགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏེ་དོན་ལ་
བཟོན་དོ། །གྲགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏེ་བཟོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ནི་རི་ཐོང་ཅན་གྱི་
༡༠ ཟླ་བའི་སྐྱུས་བཟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏེ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲེང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་འཕྲེང་རྒྱུ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱས་བཟོན་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་གྲགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་
༡༥ བ་ཟླ་བའི་སྐྱུས་བཟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཟླ་བའི་སྐྱུས་བཟོན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཞིན་པར་བྱེད་དོ། །གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་བདུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱས་བཟོན་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཟླ་བའི་སྐྱུས་བཟོན་པར་བྱ་

བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གནོད་
པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ།།

རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་
སྐྱ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ།། སྨྲ།

རང་གི་ཚིག་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་པར་བྱེད་
པའི་སྐྱའོ། རེས་བསལ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སྐྱ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །འདྲིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི་རྗེས་སྐྱ་དཔག་པ་ཚད་མར་འགོག་
པའོ། །རྗེས་སྐྱ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ཚིག་ ༡༠
གི་དག་འདིས་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྐྱར་པའི་དག་འདི་ནི་སྐྱ་
བ་པོ་སྐྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱོན་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་པའི་དག་ལས་ཁྱོད་ལ་དོན་གང་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་
དེ་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱོན་པར་མི་བྱེད་ན་སྐྱ་བ་པོ་དག་བཟོད་པ་
ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པའི་དོན་བདེན་པར་བཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ ༡༡
བ་མ་ཡིན་ན་ནི་བཟོད་པའི་དོན་མེད་ནོ། །གང་ཡང་དག་སྐྱས་པ་ཐམས་
ཅད་བརྟན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་ཡང་དག་འདིའི་དོན་བདེན་པ་ཉིད་
ཏུ་སྐྱོན་པས་དག་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་འདིའི་དོན་བདེན་པར་

བསྟན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་གཞན་མི་བདེན་པར་བསྟན་པར་
འགྱུར་གྱི། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་བདེན་ན་ནི་གཞན་མི་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ཏུ་བསྟན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྣ་ལམ་པའི་འབྲས་ཕྱ་ཅི་
ཡང་མེད་པས་མི་སྣ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དག་ལས་བྱུང་བ་དག་
༥ གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་
སྣ་པ་པོ་དག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྣ་ནི་ཕྱི་འདི་དངོས་པོ་མེད་
ན་མི་བྱུང་པར་སྟོན་པས་སྣ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཏུ་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་འདི་དོན་གྱི་འབྲས་ཕྱ་སྣ་ལས་
སྟེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་སྟོན་པས་ནི་འབྲས་ཕྱ་འདི་རྟགས་
༡༠ ལས་སྟེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྣ་ལས་བྱུང་བ་ཚད་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣ་པས་ནི་སྣ་
ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
སྣ་བརྗོད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྣ་དོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
༡༥ པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་དོན་གྱི་འབྲས་ཕྱར་བརྟགས་པའི་སྣ་ལས་དཔགས་པའི་སྣ་ལས་བྱུང་
པའི་དོན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པས་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
འདིར་དེ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་གིས་དཔགས་པའི་ཡོད་པས་མེད་པ་ལ་གཞོད་
པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་པའི་དོན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་
༢༠ ནོ། །གཞན་དག་ནི་བསམ་པའི་འབྲས་ཕྱ་སྣ་ལས་སྟེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་

བསམ་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། དོན་ཡོད་པར་འདོད་དེ་སྐྱེ་སྐྱུར་པ་ན། དེས་ཚད་
མ་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ།
རང་གི་ཚིག་ནི་འབྲས་ཕྱའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་པར་འདོད་ཀྱི།
དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་འབྲས་ཕྱའི་སྐྱེ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་ ༥
འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་འདིར་མི་གཟུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་རྗེས་
སུ་དཔག་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཀྱང་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མི་ཚོལ་བ་དེ་
བཞིན་ཀྱང་སྐྱེ་བསམ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་མི་ཚོལ་ཏེ། སྐྱེ་སྐྱུར་པ་ནི་ཕྱིའི་
དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བསམ་པ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པ་སྟོན་ཀྱང་བཏང་ནས་སྐྱེ་སྐྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༡༠
གཞན་ཡང་རང་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་བས་ན་སྐྱེ་སྐྱུར་པ་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་
སྐྱེས་པ་སྟོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཤད་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད་
སྟོན་མེད་དོ།

॥ ༡༡

ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། ༡༢ ॥

དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་བསལ་བ་ནེས་སྟོས་བས། ཕྱོགས་ལྟར་ཤུར་མངོན་
བས་ན་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་བཞི་པོ་བསལ་བ་
ཡིན་ནོ།

॥

ད་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་གང་དག་རྣམ་པར་གཅོད་
བར་བྱེད་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཐོབ་པ་དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏོ།

དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉིད་
རྩ་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱས་པ་ཙམ་དང་། བསལ་
བ་ལས་བཞྱོག་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
གྱི་ངོ་བོར་འདོད་པ་དང་། ཆོལ་བའི་འདོད་པ་དང་།
མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བསྟན་པར་ཡིན་
ནོ། །༥༦།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གྲུབ་པ་
ལས་བཞྱོག་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུག་པའི་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་ལས་བཞྱོག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་མ་གྲུབ་པ་

ལས་ཀྱང་བསྒྲིག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མི་འདོད་པའི་
མ་གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ས་པ་ཅམ་མ་གྲུབ་པ་
ལས་བསྒྲིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅད་པ་ལྟ་དང་བལ་བའི་དོན་གང་
ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ༥
རྒྱལ་པ་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐབས་ཀྱིས་སྐྱུ་ས་པའམ་མ་
སྐྱུ་ས་པ་དང་། མ་བསལ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་
ནི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བདག་ཉིད་འདོད་པ་མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་
དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྟེན་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ ༡༠
ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟེན་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་པ་མེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཤད་པ་རྗེས་ཏེ། ལར་ལ་འོངས་པའི་
རྟེན་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ནས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྗེས་པར་ ༡༡
འདོད་དེ། གཏན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ॥

གཏན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚུལ་གསུམ་

ལས་གཅིག་མ་སྒྲིམ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། ༥༧།

འདི་སྒྲུབ་བཏུན་ཏེ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་འཆད་པར་འདོད་པས་
དེ་གསལ་བར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་ཆ་
ལས་པ་ཡང་བཟོད་ན་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཤེས་ན་དེ་དང་ཐལ་པའི་སྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པ་བཟོད་པ་སྟེ་
ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ན་སྟེ།
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཟོད་པ་ཡིན་
པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱལ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་སྒྲིམ་
ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡང་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱང་རྩད་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ལྟར་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དང་ལས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། རྒྱལ་གསུམ་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲིམ་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་

༥༨ ཀ་ལ་མ་སྒྲུབ་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་ངོ་། ༥༩།

མ་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྒྲིམ་ཀྱང་མ་སྒྲུབ་པའམ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་ན་ཡང་ངོ་། །སྲིའི་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། གོ་བར་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཆོལ་
པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཆོལ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།

འོན་ཏེ་རྒྱལ་གང་མ་གྱུ་བ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་བ་པས་ནི། གཏན་ཚིགས་
ལྟར་སྒྲུང་པའི་མིང་ཅི་ཡིན་ནེ་ན།

ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་གཅིག་མ་གྱུ་བ་
པམ། ཐེ་ཚོམ་བ་ན། མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ༥༩༥

ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་གཅིག་མ་གྱུ་བ་པའམ་ནེས་བྱ་བ་
སྒྲུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་མ་གྱུ་བ་
པའམ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན། མ་གྱུ་བ་པ་ནེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ ༡༠
ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའམ་འགལ་བར་རྟོགས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་དོན་
འགལ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། དོན་འདི་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་མིང་བཏགས་པ་ཉིད་
ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

དཔེར་ན་སྤྲེལ་མེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། མེག་
གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་གཉི་ག་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ལྟ་
བྱའོ། ༦༠༥

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྤྱི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅན་དུ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ལ། མིག་
གིས་གཟུང་བ་ཉིད་མིག་གི་ཡུལ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལ་སྟོན་པ་དང་བྱི་སྟོན་པ་
གཉི་ག་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷ་མོ་རྣམས་སེམས་ཡོད་པར་བསྟུན་པ་ལ། རྒྱུན་
པ་ཐམས་ཅད་བཟུས་ན་འཆི་བ་ནི་བྱི་སྟོན་པ་མ་གྲུབ་
སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་།
ཆོ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་པའི་བྱིར་རོ།། ༦༡།

༡༠ རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ།
དེ་བཟུས་པར་འགྱུར་ན་འཆི་བར་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་དག་གིས་སྟོས་པ་
ནི་བྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་བྱིར་མ་གྲུབ་
ཅེ་ན། བཤད་པ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོ་
ཞེས་ཞུས་དབྱེ་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་
པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དཔག་དུ་ཡོད་པ་
གང་ཡིན་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་
གནས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་

ནུམ་སྒྲིག་ལ་ཟེར་རོ། །ལུང་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བརྟེན་པར་འོས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདིར་སྒྲིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འགགས་ཤིང་
རྒྱལ་པོའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིག་སོ།
དེ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་པས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
ལྟ་ཡིན་ཏུ་ཟད་མོད། འོན་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲིག་པ། རྣམ་ ༥
བར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་
སྤོང་པའི་བྱིར་རོ། །འགགས་པ་ནི་ཡོད་པ་སྟོན་ཏུ་སངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
ན་གང་ཞིག་ཤིང་དག་ལ་རྣམ་བར་ཤེས་པ་འགགས་པར་འདོད་པ་དེ་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་མི་འདོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་བས་ན་རྣམ་བར་ཤེས་པ་
ཤིང་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེ་འགགས་པར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ༡༠
སྒྲིག་པ་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་བརྟེན་ལ། དེ་ནི་ཤིང་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཤི་བ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འདིར་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་རྣམ་
བར་ཤེས་པ་འགགས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
གཏན་ཆོགས་འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིག་ ༡༡
པའི་བདག་ཉིད་འཆི་བ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནོ།
ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་གྱིས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་པའམ་མ་ཁྱབ་པའི་
འཆི་བ་མ་བརྟགས་པར། འཆི་བ་ཙམ་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ།
དེས་ནི་ཆོལ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཆི་བ་དེ་ནི་མ་ཤེས་
ལ། མ་ཤེས་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཆི་ ༢༠

བ་ཤིང་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཚོལ་བས་ནི་ཤེས་བས། དེའི་ཕྱིར་
མ་གྲུབ་པོ། ॥

གང་གི་ཚེ་ཚོལ་བས་ཀྱང་ཤེས་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཚོལ་བ་ལ་ཡང་མ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། ॥

པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ།
སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་ཚོལ་
བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། ॥ ༦༢ ॥

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདེ་བ་དང་པོར་བྱས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
༡༠ བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་སེམས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ།
སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱེ་
བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
༡༡ སེམས་པ་ཅན་ནི་སྐྱེས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅན་དང་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཅར་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་གཉི་ག་ཡང་གྲངས་ཅན་ཚོལ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་
གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་
སུ་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་

དང་། ཡོད་པ་གཏན་ནས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
འདྲ་བ་གཉི་ག་ཡང་གངས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གྱུ་བོ། །འདྲིར་ཡང་མི་རྟག་
པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་སྐྱེལ་བ་
ལ་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་
མ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་ཤེས་ན་ནི་སྐྱེལ་བ་ལ་ཡང་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ ༥
ན་ཚད་མ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་འདི་སྐྱེལ་བ་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་
ཡིན་ནོ།

ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྱུ་བ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་།

དེ་བཞིན་རྩ་བདག་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་

ཟ་ན་ཡང་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ༥༢།

༡༠

དེ་བཞིན་རྩ་བདག་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གཏན་ཚིགས་དེའི་གཞི་སྟེ། འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྟན་པས་ན་གཞི་
ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་གཞིར་གྱུར་པ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
ཅན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་གནས་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ ༡༡
གྱིས་གནས་པའོ། །གཞི་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ནི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །

བདག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

དཔེར་ན་མེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུ་བས་པ་རྒྱངས་

བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་འབྱུང་བ་
འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ༥༧།

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུང་ས་པ་ཐོག་མར་བྱས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་རྒྱུང་ས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དངོས་པོར་རྒྱུང་ས་པ་ལ་སོགས་
༥ བ་ཉིད་རྩ་ཐེ་ཚོམ་བའོ། །འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་
པའི་འབྱུང་བའི་ཚོགས་འདུས་པའི། འདུས་པ་བསགས་པའོ། །མེ་གུབ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་གུབ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་བ་བྱུང་ནས་མ་
གུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྩ་བ་ཡང་རྒྱུང་ས་པ་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྩ་ཐེ་ཚོམ་བ་བར་གྱུར་ན་དེའི་ཆེ་མ་གུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
༡༠ རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །རྩ་བ་ཉིད་རྩ་དེས་པ་
ནི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།
གང་གི་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དེའི་ཆེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བས་མ་གུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ།

॥

དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲ་གྲག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲ་ལ་འདི་ན་
༥ མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༥༨།

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མ་གུབ་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་སྒྲ་ལ་འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་མཐོན་བོ་བན་རྩྭ་བསྐྱེད་



བའི་ས་ཕྱགས་ཀྱི་རི་སྐལ་ན་མ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་
བའོ། །སྐྱ་གྲག་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །སྐྱ་གྲག་བ་
ནི་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་བའོ། །
ཅི་ལྟར་ན་གཞི་མ་གྱུ་བ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་གྲག་བའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་བ་ལྟ་བུའོ། ། ༤༤ །

དེ་གྲག་བའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། མ་
བྱའི་སྐྱ་དེ་གྲག་སྟེ་འོངས་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མ་
བྱའི་སྐྱ་ཡུལ་གང་ན་གྲག་བ་དེ་མི་རྟོགས་དེ་ཚོངས་བར་གྱུར་ན་འདི་ནི་
གཞི་མ་གྱུ་བ་བ་ཡིན་དེ། རི་སྐལ་མང་པོ་པན་ཚུན་བསྐྱེལ་བར་འདུག་
བ་ལ། ཅི་རི་སྐལ་འདི་ཁོ་ན་ན་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་གམ། འོན་དེ་གཞན་ ༡༠
ན་ཞེས་གང་གི་ཚེ་མ་བྱའི་སྐྱ་གྲག་བའི་རི་སྐལ་ལ་ཚོངས་བ་དེའི་ཚེ་
འདིར་ནི་གཞི་མ་གྱུ་བ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཚོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་མ་གྱུ་བ་བ་ཡིན་དེ།
དཔེར་ན་བདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་བར་བསྐྱབ་བ་ལ།
ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། ། ༤༥ །

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་ན་ཡང་མ་གྱུ་བ་བའི་དཔེར་བྱེད་
བའོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་ཤིང་འདུག་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་བ་

སྟེ། རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །པདག་ལྟལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་
བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་བ་ནི་རྟགས་ཡིན་དེ། པདག་
གི་ཡོན་ཏན་པདེ་བ་དང་སྐྱག་པལ་ལ་བ་དང་འདོད་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
བ་ཡུལ་ཀྱན་ན་དམིགས་བ་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་
ཏན་ཅན་མེད་པར་ཡོད་བ་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། པདག་གཡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་ཅི་སྟེ་ལྟལ་བ་མ་ཡིན་ན་ལྟེ་སྤྱོད་ན་དམིགས་བའི་པདེ་བ་ལ་
སོགས་ཅི་ལྟར་ཡུལ་དབྱས་ན་དམིགས་བར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་ན་པདག་
ཐམས་ཅད་ན་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདྲིར་སངས་རྒྱས་བ་རྣམས་ལ་
ཏུ་པདག་མ་གྲུབ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་
བ་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་དེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། ལྷ་མ་ནི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྒོ་
ནས་ཚོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྐྱར་དོ། །འདི་ནི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་
པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གཅིག་གི་ཚོས་ཅན་དང་འབྲེལ་
པར་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ན་ལ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་དེ།

དེ་བཞིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ན་ལ་མེད་པའི་
ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ༥༨༥

དེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་དེས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དེ་ལ་ཡིན་
བས་ན་དེས་པ་ལོ། །དེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་དེ་ལྟར་
བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལ་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། བསྐྱུ་བ་ལ་དེས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་བ་བར་
བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡིན་གཉིས་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་དེས་པ་ཞེས་
བསྟན་ཏོ། །

དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྒྲ་
བསྐྱུ་བ་བ་ལ། གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ནི་
མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལའང་། རྟ་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ༥༨༦

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟ་
བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
སོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྟ་བ་ཉིད་གཟུང་ངོ། །གཞལ་བྱ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སོ།
སོགས་པའི་སྒྲ་མི་རྟ་བ་ཉིད་དང་། ཡང་མི་རྟ་བ་ཉིད་དང་། ལུས་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཟུང་ངོ། །ཚོས་ཅན་སྒྲ་ལ་རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ན། གཞུགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཞི་ཅུ་
ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལའི་ལྟར་སྒྲིག་རྟེན། གཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅམ་མཁའ་བཞིན་
དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞུགས་པ་ཉིད་ནི་མཐུན་པའི་བྱུགས་
༥ དང་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ལ་ཁུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གྲོག་བཞིན་དང་ཅམ་མཁའ་
བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གྲོག་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ། ཅམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པས་ན་མཐུན་པའི་
བྱུགས་ཀྱི་བྱུགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ལ་
༡༠ ནི་ཁུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་
བྱིར་རོ། །སྒྲིག་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་བུམ་པ་བཞིན་དང་། གྲོག་བཞིན་དང་ཅམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ལ། ཅམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་བྱུགས་
༡༥ གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་བྱུགས་ལ་ནི་ཁུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིག་རྟག་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅམ་མཁའ་བཞིན་དང་རྩལ་སྤྲུལ་
བཞིན་དང་། ལས་བཞིན་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་གཉི་གཉི་བྱུགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གཉི་
༢༠ བྱུགས་གཅིག་ཅམ་མཁའ་དང་ལས་ལ་ནི་ཡོད་ལ། མཐུན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་

ཕྱགས་གཅིག་རྩལ་ཐ་རབ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་རབ་ལ་
སོགས་པ་ལྷན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། བྱེ་བྲག་པ་དག་རྩལ་ཐ་རབ་
རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟོགས་སོ།
ཆོས་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ཅུ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་མེད་པར་མ་
གྲུབ་པ་དེ་བས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་ཡང་མ་
ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ༡༠།

ཇི་ལྟར་སྦྱོལ་འདི་མ་གྲུབ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་ན་
ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དེའི་དཔེར་བྱེད་པ་ནི།

དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ལྟ་བུའོ། ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལས་ལྷོག་
པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ༡༡།

དཔེ་ན་བཟོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །བཟོད་
པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་མི་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
༥ ལྷན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །འཇ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱབས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
པ་ནི་ཆོག་གི་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་འདྲུམ་
༡༠ པ་དང་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལས་ཁྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་པའི་མ་ངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
དེ་སྟོན་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་ཆོག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་
༡༥ ཅད་མཆེན་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བར་མངོན་པ་མེད་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྤྱོད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ། ཐམས་ཅད་
མཆེན་པ་ལ་ཆོག་དེ་ཅི་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནི་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། །

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

པའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། དུལ་བཟླར་
མི་སྒྲུང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
བྱུང་རོ། ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ལྟོག་པ་ལས་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ནི་
བེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ༥༢ ॥

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྒྲུ་བ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་
པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བེ་ཚོམ་ཟེ་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། ། ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། དུལ་བཟླར་མི་སྒྲུང་བའི་
བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དུལ་བཟླར་མི་སྒྲུང་བའི་བདག་
ཉིད་དོ། ། འདི་ལྟར་དུལ་བཟླར་མི་སྒྲུང་བའི་མི་དམིགས་པ་ནི་བེ་ཚོམ་གྱི་ ༡༠
རྒྱ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལས་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལྟོག་པ་ནི་བེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ॥

མི་དམིགས་པའི་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ལ་སྒྲུ་བ་ཉིད་མེད་དེ་
ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའི། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་དང་སྒྲུ་བ་ཉིད་ལྟན་ ༡
ཅིག་འགལ་བའི་བྱུང་རོ་ཞེ་ན།

སྒྲུ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་
འགལ་བ་མེད་པའི་བྱུང་རོ། ། མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོ་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟོག་པ་ནི་མི་གྲུབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
བྱིར་རོ་ ॥ ༧༩ ॥

ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་དང་སྟོ་བ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།
༥ འགལ་བ་མེད་པའི་རྒྱུའི་བྱིར་ཡང་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ་།
ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟོག་པ་སྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གང་ཡིན་
པ་ཞེས་བསྟན་བྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་རྗེས་སུ་བརྟེན་
ནས། དེ་སྟོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟབས་པར་བྱེད་པ་སྟོ་བ་ཉིད་མེད་པ་སྟབས་
པའོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྟབས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་
༡༠ དེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟབས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཐུབ་པ་བསྟན་དོ། །ལྟོག་
པའི་ཐུབ་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་སྟོ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་
གཉིས་འགལ་བ་ཡོད་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བས་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། གང་གི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་
༡༥ ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ལྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །
ཅིའི་བྱིར་འགལ་བ་མེད་ཅེ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
དེ་ ॥ ༨༠ ॥



གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་
མེད་པ་དེ་བས་ན། སྣེ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གཉིས་འགལ་
བ་མེད་དོ།

॥

འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན།

| ༥

རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ཡོད་
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྟེ། ༡༥ ॥

རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་ཏེ་མ་ཚང་
བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་མ་ཚང་བ་ལས་མེད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་དང་ཡང་འགལ་བར་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ནི་གང་ ༡༠
དང་ཡང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
སྟོས་སོ། །རྒྱ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགག་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་རྒྱས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་འགལ་བ་གང་ལས་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
འོ་ན་ནི། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡང་གང་གིས་རྒྱ་མ་ཚང་བར་བྱས་པས་
མེད་པ་དེ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ཞིག་ ༡༥
གང་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་རྒྱ་མ་ཚང་བ་ཕྱིར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
གང་པའི་རེག་པའི་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་པས་གང་པའི་རེག་པ་གཞན་སྟེན་པའི་
རྒྱས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པས་གང་པའི་རེག་པ་དང་
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་པའི་བྱེད་

པས་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལགལ་བ་ལ་ཉེ་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་མི་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་པས་ན་ལགལ་བ་གཉིས་ནི་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྐད་པར་བྱ་བ་དང་། པར་རིང་
པོར་གནས་པ་གཉིས་ལ་ལགལ་བ་མེད་པས་ན། ཉེ་པར་གནས་པ་དག་ཚྲོག་
༥ པར་བྱེད་པ་དང་པོ་ཚྲོག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་གཞག་གོ། །དེ་པས་ན་
གང་ཞིག་གང་གི་ཚྲོག་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱར་ན་དེ་སྐད་ཅིག་
མ་གསུམ་པ་ལ་ཚྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ནི་ཚོགས་པ་
ན་རྩས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ལ་ཡང་ལགལ་བ་རྩས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རྩས་པ་
༡༠ མེད་པ་ལགགས་པའི་ཡུལ་དེར་ཁོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྐད་བ་ནི་ལགོ་
པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་མཐར་ཀྱིས་ཡུལ་གཞོན་པ་
ན། གང་གི་ཆེ་སྟན་པ་དང་པར་མ་ཆོད་པའི་སྐད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱེད་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་བ་དང་ཉེ་པའི་སྟན་པ་རྩས་པ་མེད་པར་སྒྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྐད་བ་དང་ཉེ་པར་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩས་པ་
༡༥ མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྟན་པ་མེད་པ་དེ་ལགགས་པ་དང་ཡུལ་དེར་སྐད་
བ་སྒྱེ་སྒྱེ། དེ་ལྟར་ན་རིམ་གྱིས་སྐད་པས་སྟན་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ།
ཚེ་པའི་རིག་པས་གང་པའི་རིག་པ་ཚྲོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་དེ་པའི་ནོ། །གང་
གི་ཆེ་སྟན་ནག་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐད་བ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་
ཅིག་གང་ལས་སྟན་ནག་གི་ཡུལ་ཏུ་སྐད་བ་སྒྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྱེ་བ་དེ་
༢༠ ཉིད་ལས་སྟན་པ་ནི་སྟན་པ་གཞན་ལ་རྩས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་

ལྟར་ན་རྩ་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྟེང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཐློག་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་སྟེང་ཅིག་གང་ལ་སྟེང་
པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཅི་སྟེ་ལྟར་པར་ཐློག་པར་བྱེད་ན་སྟེང་ཅིག་གསུམ་པ་
ལ་ཐློག་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །པ་སྟེང་པར་བྱ་བ་དང་སྟེང་པར་
བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱན་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། སྟེང་ཅིག་ ༥
མ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་རྒྱན་ཅན་དངོས་པོར་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་དོན་དམ་པར་ནི། སྟེང་ཅིག་མ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་
ཀྱང་སྟེང་ཅིག་མ་མང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་
སྟེང་ཅིག་མ་ཡོད་པ་ན་གང་པའི་སྟེང་ཅིག་མ་བྱུང་དུ་ཟླ་ཀྱང་འགག་པའི་ ༡༠
ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་གཉིས་པ་ཐློག་པར་
བྱ་བ་དང་ཐློག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་འགལ་པར་གནས་པ་ན་
ཡང་རྩལ་ཐ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཅིག་ན་གནས་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་
བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐློག་པར་མི་བྱེད་པའི་
བྱིར་རོ། །འགྲོ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་པས་ཡུལ་གང་ཞིག་གཞོན་པར་བྱེད་ ༡༥
པའི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་འགལ་པའི་རྒྱན་ཐློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
པས་ན་ཁང་པའི་གྲུ་ལྷོགས་གཅིག་ན་གནས་པའི་སྒོན་མའི་འོད་ཟུན་
པ་དང་ཉེ་པར་གནས་ཀྱང་ཟུན་པ་སེལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟུན་
པས་ནོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྟངས་པའི་སྟེང་ཅིག་མ་གཞན་སྟེང་པར་མི་རྩ་པའི་
བྱིར་རོ། །རྒྱ་རྩ་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་འགལ་བ་ནི་ ༢༠

རྒྱལ་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་འབྱུང་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ།
གྲང་པའི་རེག་པ་རྒྱན་བརྒྱན་མར་འབྱུག་པ་འབྱུང་པ་ལ། གཞན་ཙེ་པའི་རེག་
པ་རྒྱན་ཡོད་ན། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འགལ་བ་ནི་དངོས་
པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་ལ་འདི་བཞིན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་
ལ་འབྱས་བྱ་མ་སྟེས་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལ་འབྱས་བྱ་ཡོད་པ་ནི་
རྒྱ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
ལྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཡང་། མའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གྲང་པའི་རེག་པའི་རྟེན་ཅིག་མ་གཞན་
ལ་བྱས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན། འགལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།

དཔེ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

གྲང་བ་དང་ཆ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ།

གྲང་བ་དང་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་རེག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །གྲང་བ་དང་ཙེ་པའི་རེག་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་ཡང་
ཐུ་མ་དེ་དག་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་པར་བྱའོ།

འགལ་བ་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་

ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ།

གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཡོངས་སུ་དོར་
བའོ། །དེས་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེའི་
དངོས་པོ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་
ལ་གང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་གང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི། ཡོངས་སུ་གཅད་
པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་ ༥
པའི་ངོ་བོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ན་ཡང་དེའི་ངོ་
བོ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཡིན་དེ། དེ་རྣམ་པར་མ་གཅད་ན་སྔོན་
པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྔོན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔོན་ ༡༠
པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ། སྔོན་པོ་བལྟར་རྒྱུ་བ་
མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ན་མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པའི་
བྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱེད་
པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཡིན་
ན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ ༡༥
ཡིན་ལ། དངོས་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ་མི་འབྱུང་བ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་གཞན་
ལ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། གང་རྣམ་པ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་
ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ 20

ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཏིང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཏིང་སྤངས་པར་སྤང་བ་ནི་འགའ་ཡང་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ན། རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
ལྷུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ངོ་བོས་དཔེན་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་བས་ན་མཐོང་བའམ་བརྟགས་པ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཏིང་
གཞན་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། མ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་འཕྲེལ་སྐྱེལ་པ་ཡང་རྣམ་པ་ངེས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་
པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་ཏིང་གཅིག་པར་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ།
༡༠ གང་ཞིག་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཏིང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཏིང་གྱི་བྱིར་འདི་ནི་མཚན་ཏིང་ལས་གྱུར་པའི་འགའ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཏིང་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདིའི་དགོས་
པ་ཡིན་པས་སོ། །འགའ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཏིང་ཐ་དད་པར་རྣམ་
པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཏིང་གྱི་བྱིར་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ལ་
༡༡ འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཏིང་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཤ་ཟ་ཡང་གང་གི་ཚེ་སེར་པོ་
ལ་འགོག་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། སྤང་བ་བདག་ཏིང་ཁོ་ནས་དགག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པས། སྤང་བ་ཏིང་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
ལས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོངས་སུ་
༢༠ གཙོད་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་བལྟར་རྒྱུ་བ་རྣམ་པར་གཙད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ཞིང་། གང་ཞིག་དེ་མེད་པ་ལ་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་
བཟླ་རྩེད་པ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་ཉམས་
བཞིན་ཏེ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །པན་
ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དེས་གཅིག་
པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་འདི་ཡོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པར་ཡང་འཇུག་པོ་རེ། །དེའི་བྱིར་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐ་
དད་དེ། གཅིག་གིས་ན་གང་པ་ཐོ་བའི་རེག་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་འགོག་
པར་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །ཡུལ་ཡང་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ཏེ། པན་ཚུན་སྤངས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐའ་
དག་ལ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་
འགལ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་འདི་གཉིས་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་འདུས་པ་མེད་དོ། །

འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་༥༥

འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་
པ་ཉིད་འདི་གཉིས་ལ་མི་སྤྲོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་ཚད་པ་མེད་པའི་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤྲོད་པ་
ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་གཞན་

དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་བྱུང་རོ། །སྣ་བ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
༥ སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྣ་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་བྱུང་རོ། །འགལ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་སྣ་བ་ཉིད་ཡོད་
པས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་འགལ་བ་མེད་ན་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་གཉིས་བཞིན་ཏུ་
དེ་གཉིས་གྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མི་
༡༠ སྤང་བས་ན་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འགལ་བའི་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་
པར་རྟོགས་སོ་སྣམ་ཏུ་དོགས་པ་ལ།

མི་འགལ་བ་ཡོད་པའི་བྱུང་མི་དམིགས་གྱང་མེད་
པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །༡༧།

མི་འགལ་བ་སྣུབ་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་དམིགས་གྱང་
༡༥ འདི་འགལ་བར་སྣུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ལྷན་ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གང་གི་བྱུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
འོན་ཀྱང་གཉི་ག་དམིགས་པ་ན་བསྟོན་པར་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
པོར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་མ་དམིགས་སུ་ཟེན་གྱང་

སྒྲ་བ་ཉིད་སྒྲ་བ་པས་ནི་འགལ་བ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལས་
གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྟན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆོག་ལ་སོགས་ །
པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན། འབྲས་བུ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་
ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
རོ་།། ༢༠ །

འདོད་ཆགས་དང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
པོར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདི་ལས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ །
རྒྱ་བ་ལོག་པས་ཆོག་ལྟེག་གོ་སྟུམ་ཏུ་དོགས་པ་ལ། སྒྲས་པ།

དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ཆོག་ལ་སོགས་
པ་ལྟེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།། ༢༡ །

དོན་གཞན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་པ་མཐོང་པ་ཅམ་
ཕྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲ་
བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐལ་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །

༥ དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བ་དང་ལྷན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༢༥ །

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་བྱི་དོན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་བཞྱོག་པ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་སུ་གྱུར་
བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
༡༠ ལས་བཞྱོག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་
ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོག་ལ་སོགས་
བ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་
ཕྱོད་ཏུ་སྒྲས་ནས། ཚུལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་གཏན་ཆོགས་
༥ ཕྱི་ཕྱོད་ཏུ་སྒྲ་བར་འདོད་ནས།

ཚུལ་གཉིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་
ཡིན་ནོ། ། ༢༦ །

ཚུལ་གཉིས་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་

བར་གྱུར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ནི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་བྱེ་
ཐག་ཤེས་བར་བྱ་བའི་བྱུར་།

གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། ༥༣༥

གཉིས་པོ་གང་གི་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཅུད་བར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་
བ་ནི།

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའོ། ༥༣༥

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་
པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། ॥

བྱས་པ་ཉིད་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་
ཏྲག་པ་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ༥༣༥

བྱས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོ།
བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་
མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་འདྲིར་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་

བ་གཟུང་ཞེ། དེས་ན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་
འདི་གཉིས་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ॥

ཅིའི་བྱིར་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལདི་གཉིས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་
པ་ཡིན་ལ། ॥ ༥༧ ॥

འདི་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་བུ་བ་སྒྲིམ་དེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟག་པ་ལ་ནི་
བྱས་པ་ཉིད་དང་བཅུལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
ཡིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ॥

བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་འདི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

སྒྲིམ་པ།

དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་བྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ॥ ༥༨ ॥

དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྟག་པ་ཉིད་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ॥

ཅི་ཉླ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་འདི་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་བ་ལ་ནི་སྐྱས་བ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མ་སྐྱས་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདོད་བ་ནི་མ་
སྐྱས་བ་ཡིན་ན། དེ་བས་ན་འདོད་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་འདི་གཉིས་
ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྐྱས་བ། | ༥

འདོད་བ་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་འགལ་བ་
གསུམ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནམ། || ༩ ||

འདོད་བ་སྐྱས་མ་སྐྱས་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྐྱབ་པའི་བྱིར་འགལ་བ་གསུམ་བ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཉིས་ནི་
སྐྱས་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གསུམ་བ་ཡིན་ནོ། || ༡༠
འདོད་བ་ལ་གཞོད་པའི་དཔེ་བཟོད་བ་ནི། |

དཔེར་ན་འདུས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་
བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་
པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། || ༩༠ ||

དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། |མིག་ལ་སོགས་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། |གཞན་ ༡༡
གྱི་དོན་ནི་དགོས་བ་པོ་ལ་ལོགས་བ་ཏེ་བར་བྱས་བ་གང་ཡིན་བ་ནི་གཞན་
གྱི་དོན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། |འདུས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་། བསགས་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་བ་ནི་རྩལ་ལྔ་

རབ་བསམས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་སྟོས་སོ།
མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡན་ལག་སྟེ། སྟེས་བུའི་ལོངས་སྟུང་གི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་། འདི་ནི་ཁྱབ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ།
༥ འདིར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་འདུས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ནི་སྟེས་བུའི་
ལོངས་སྟུང་པ་ཡིན་ཞིང་། བན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བཤེས་པའོ། །
ཅི་ལྟར་འདི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །

༡༠ དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་བར་
འདོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་འགལ་
བའོ། །༩༡།

དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ།
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་འགལ་བའོ་ཞེས་བཤེས་པ་སྟོས་ཏེ། འདུས་པ་
༡༡ མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་
ཉིད་དོ། །འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་
ཡིན་པས། འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའོ།
སྟོལ་བ་གངས་ཅན་དེ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

ཉིད་ཏུ་འདོད་བའོ། །དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐུ་བ་བའི་བྱེད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤངས་ཅན་
དག་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐུ་བ་ན་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ཅིའི་བྱེད་
ཞེས་ཟིན་པ་དང་། བདག་གྱུ་བ་བར་བྱ་བའི་བྱེད་ཚད་མ་སྐུ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ལ་པན་བར་ ༥
བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐུ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་འདི་ནི་བྱིན་ཅི་
ལོག་གིས་ཁུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལ་པན་བར་བྱེད་པ་དེ་
ནི་སྦྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྦྱེད་བར་བྱ་བ་ཡང་ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་
ཀྱིས་འདུས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་བས་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པ་ནི་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་གྱུ་བོ། ॥ ༡༠

སྐུ་བ་དཔོན་བྱུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་འགལ་བ་འདི་ཡང་བསྟན་ན། རྣམ་
འགྲེལ་བྱེད་པ་ཁྱད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དུ། དེ་ཅིའི་བྱེད་མ་སྐུ་སྟེ་ཤ། ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་སྐུ་བ།

དེ་ཅིའི་བྱེད་མ་སྐུ་སྟེ་ཤ། འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་
ནང་ཏུ་འདུས་པའི་བྱེད་རོ་ ॥ ༩༩ ॥

བསྐུ་བ་བར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐུ་བ་བར་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་
ནའི་ནང་ཏུ་འདུས་པའི་བྱེད་རོ་། །སྐུ་བ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐུ་བ་བར་བྱེད་
པ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་སྐུ་བ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐུ་བ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་ཤིང་།

དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ལོག་པར་སྐྱུ་བ་པས་འདི་
གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ༡༩༥།

ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། གང་གི་བྱིར་
འདོད་པ་ལ་གཞིན་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་སྒྲི་ནས་གཏན་
མཆིགས་འདི་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། །སྐྱུ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རི་ལྟར་དེ་གཉིས་
བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རུ་འདི་
ཡང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། སྐྱུ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

༡༠ སྐྱུ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུ་བ་
པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱུ་བ་པའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདོད་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
ཉིད་རུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ།། ༡༩༦།

འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་དེ། གང་གི་བྱིར་འདོད་པ་དང་
སྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ནི་པན་ཚུན་བྱེ་བྲག་
ཐ་དད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུགས་སྟུང་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱི་སྒྲི་ལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བ་པ་པ་ཡིན་ནོ།། །སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བ་པ་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའམ་སྣ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷན་པར་འདོད་
པས་ཡུལ་རུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷན་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་
པས་ན་བྱེ་བྱག་མེད་ནོ།

རྒྱལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་
ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་ཡང་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ།། ༩༥ །

རྒྱལ་གཉི་ག་མ་གྲུབ་ན་འགལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཆོད་དོ། །དེ་གཉིས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་ཡང་མ་
ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན།

དཔེར་ན་སྣ་བའི་བྱེར་འདོད་ཆགས་དང་བལ་
བའམ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ལ་ནི་ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་གྲོ་
བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་ཡིན་དེ།། ༩༦ །

འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །སྣ་བའི་བྱེར་ཞེས་བྱ་བ་
གང་ཆོག་སོ། །འདི་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་དེ།
བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་མ་ཡིན་

བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྣ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་བས་ན། རྒྱུག་པ་
མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ།

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
༥ དག་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལ་ཆོག་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བའི་ཕྱིར་རོ། །༡༧།

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་། འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་དེ། དབང་
བོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དབང་བོའི་
༡༠ རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དབང་བོའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལ་
ཡོད་དམ་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྣ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་མ་ཡིན་ནམ་བྱ་བར་མངོན་པ་མེད་པས་མ་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡ ད་ནི་གཉིས་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་མ་ངེས་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
སྣོན་པ།

ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་
དེ། །༡༨།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་རྩུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་བྱིར་
ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྩུ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དགོད་དེ།

དཔེར་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་
གསོན་པོའི་ལྲས་ནི་བདག་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ།། ༩༩།

བདག་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་འདུག་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྲས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཅན་ནོ། །གསོན་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཤི་བ་
ལ་བདག་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །སློག་ནི་དབྱུགས་རྩུ་བ་ལ་སོགས་པའོ།
སོགས་པ་ནི་མིག་འབྱེད་པ་དང་འདྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སློག་ཆགས་ཀྱི་ ༡༠
ཆོས་དེ་ནི་སློག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སློག་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་གསོན་པོའི་ལྲས་སོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདི་གཏན་ཆེགས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་
ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་རྩུ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྩུ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྩུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ ༡༡
རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
དང་། ལྷབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་
མ་དེས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གང་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་
བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྩུ་མི་འགྱུར་དེ། འདི་རྣམ་པ་

གཞན་སྤྱི་ན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་དེ་ཚོས་གཉིས་ལས་གཅིག་
དང་མ་ཐལ་བར་བསྟན་བར་མི་བྱས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཉིས་མ་དེས་བར་ཡོད་བར་སྟོན་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་མ་དེས་བར་ཡོད་བར་ཡང་བསྟན་བར་མི་བྱས་
ལྟ་ན་ནི་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེས་བར་ཡོད་པ་བསྟན་ན་ནི་
འགལ་བའམ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་
བར་དེས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་
བར་དེས་པ་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་བར་ཡོད་བར་དེས་ན་ནི་
འགལ་བའམ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་བར་
ཡོད་བར་དེས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བ་དང་། ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྗེས་
སུ་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་བར་དེས་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་
པའི་བྱིར་།

བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ལས་གང་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གནས་བར་འགྱུར་
བའ་ཡུང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དོ། ༡༠༠༥

བདག་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
འབྲུག་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །གང་ལས་བདག་གི་པ་དེ་ནི་བདག་
མེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྤང་བོ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་དངོས་པོའི་ཆོས་སྟོན་ལ་སྟོན་པ་འདི་
གནས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་འདི་དེ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའི་རྒྱ་ ༥
ཡིན་ནོ།

ཅེའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གཞན་མེད་ཅེ་ན། སྟོས་པ།

བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དག་གིས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥༡༥།

བདག་གནས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི་ ༥༠
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་།
དེའི་ནང་རྩ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བདག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་གཞན་
མེད་དོ།

ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུན་ ༥
ནས། གཉིས་པ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་།

འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པར་ཡང་ངེས་
པ་མེད་དེ། ༥༡༦།

འདི་གཉིས་ལས་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ་བདག་མེད་པ་
 གཅིག་ལ་ཡང་གནས་ཤིང་ཡོད་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་
 ཅི་དངོས་པོ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་པོ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པར་གནས་
 ་ བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་གནས་སོ་ནེས་བྱ་བ་དེ་ཅམ་
 ནུ་ནི་ཤེས་པ་ན། བྱེ་བྱག་ཏུ་འབྱུག་པར་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ་ནེས་བྱ་བའི་
 དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲིམ་པ།

བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་
 ༡༠ ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་བྱང་། །༡༠༣།

བདག་དང་བཅས་པ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དང་ལྡན་པར་སྐྱབ་
 པ་ལ་དངོས་པོ་ངེས་པ་ལ་ནི་སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་མ་གྱུབ་སྟེ། མ་
 ངེས་པའི་བྱིར་བྱང་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་
 རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་དོ། །

༡༡ དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལྷས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་
 སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་
 དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །༡༠༤།

དེ་བས་ན་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་
གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པར་འགྱུར་
བ་དེ་བས་ན། མཐུག་བསྐྱུ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་སྟོན་པར་
བྱེད་དེ། གསོན་པོའི་ལྷས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་དོན་
ོ། །འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་པར་དེས་བ་མེད་པ་ ༥
དེ་བས་ན། དེ་གཉིས་དང་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་དེས་
པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པ་གནས་ལས་དེས་པར་ཁོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ལས་ཁོག་པ་ཉིད་རྩ་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། རེ་ཞིག་ ༡༠
སྟོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཁོག་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ་བདག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་
ལས་ཁོག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཙམ་རྩ་ནི་དེས་པར་བྱ་བ་རྩམ་ན།
ཐམས་ཅད་ལས་ཁོག་པ་ཡིན་པར་ནི་དེས་པར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་
གང་ལས་བྱང་ཁོག་པ་མེད་དོ། །

॥ ༡༡

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པ་ཡིན་མོད་ཅེ་ན།

བདག་གཅིག་ལ་ཡང་མ་གུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། ༡༠༥ — ༡༠༦ །

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། བདག་དང་བཅས་པ་འཇམ་བདག་མེད་པའི་

དེ་ན་ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
བདག་གཅིག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པའམ་བདག་
མེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་བྱིར་ཏེ། སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་དངོས་པོའི་ཚུས་
ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ངེས་
༥ ན། བདག་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནའམ་བདག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུག་པར་ནི་
ངེས་པ་མེད་པས། ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡོད། །

བྱེ་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པས།
དེ་བས་ན་གཏན་ཆེགས་འདི་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡང་མེད། ལྷོག་པ་ཡང་མེད་པས། བདག་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
༡༠ བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་པར་ཐེ་
ཚོམ་བ་པ་མ་ཡིན་ནི་སྟུམ་བུ་དོགས་པ་ལ།

བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་དེའི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་
མེད་དེ། །༡༠༡།

༡༡ བདག་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ཡང་
མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་ཤེས་བྱ་བའི་ལྷ་
པ་ནི་ལྷོག་པའི་སྟེ་ལ་བལྟས་པར་བལྟའོ།

ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་
ཅི་ན། ལྷོས་པ།

གཅིག་མེད་པར་ངེས་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་གཤོན་
མི་བཟུང་བྱུང་རོ། ༡༠༨།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཇམ་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ ༥
ཅིག་ཤོས་གཉིས་པ་ཡོད་པར་གཤོན་མི་བཟུང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཡོད་པར་ངེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ནོ། །གང་གི་བྱུང་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་
མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཅིག་ལ་གཉི་ག་མེད་པར་ངེས་པ་
མེད་དོ། ༥

ཅིའི་བྱུང་གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་ངེས་པ་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་
རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ལ་ ༥
ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ༡༠༩།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་

པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། །པན་ཚུན་རྣམ་
པར་གཙོན་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ནའོ། །ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
༥ གཉིས་ནི་པན་ཚུན་རྣམ་པར་གཙོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་རྣམ་པར་
གཙོན་པས་གང་ཡོངས་སུ་གཙོན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་
ཡིན་ལ་དང་། མེད་པ་རྣམ་པར་གཙོན་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གཙོན་དོ།
དེ་བས་ན་རང་མེད་པར་རྣམ་པར་གཙོན་པས་ཡོད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ།
མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ལ།
༡༠ རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོན་ནས་
ཡོངས་སུ་གཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་
ལྷོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་
ཡིན་ལ། ལྷོག་པར་མེད་པ་ངེས་པ་ན་ཡང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ངེས་
༡༥ པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གལ་ཏེ་བདག་དང་བཅས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལ།
བདག་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟོག་ལ་སྟོགས་
པའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། དངོས་
པོ་གཅིག་ལ་རྩས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འགལ་
པའི་བྱིར་། དེ་གཉི་ག་མེད་པར་ངེས་པར་མི་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱི་
༢༠ རྟོག་པའི་ངོར་བྱས་ཏེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་

ཡོད་མེད་རྩ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཚད་མའི་དབང་
གིས་ཏེ། དེས་ན་གཉི་ག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཤོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ལ་
སྟོག་ལ་སྟགས་པའི་ཡོད་མེད་རྩ་བེ་ཚོམ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ངེས་པ་
ཡང་མ་ཡིན། མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ ༥
དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཤོ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པ་ཡོད་
པར་ངེས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་པ་ཁོ་
ནར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་
ངེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ ༡༠
ཚོམ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་བ་པས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ཅིའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ॥ ༡༡ ॥

བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་འགའ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ ༡༥
ལྟོག་པར་དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་བ་པས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བ་ན། བསྐྱུ་
བ་བྱ་བ་མི་འགྱུར་ལ། འགའ་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །པདག་དང་པཅས་པ་
དང་པདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན།

སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་གསོན་པོའི་ལུས་ཚུས་ཅན་ལ་བདག་
ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་སྒྲིག་ལ་སྒྲིགས་པ་མ་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་གསུམ་མ་གྱུ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་པར་
བསྟན་ནས། མཐུག་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་སྒྲིག་པ།

༥ དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡང་
གཉིས་གཉིས་ལ་མ་གྱུ་བ་བཟུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གྱུ་བ་བ་
དང་། འགལ་བ་དང་། མ་དེས་བ་དག་ཡིན་ནོ། །༡༡༡།

དེ་ལྟར་ན་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིམ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་གི་
༡༠ ནང་ནས་གང་གི་ཚེ་ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྱུ་བ་བཟུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་བ་
དང་། ཚུལ་གཉིས་གཉིས་མ་གྱུ་བ་བཟུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་བ་དེའི་
ཚེ་མ་གྱུ་བ་བ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲུང་བ་དང་། ཇི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་གྱུ་བ་བ་དང་། ཐེ་
ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་རུ་རིགས་པ་དེ་ནི་མ་གྱུ་བ་
༡༡ བཟུང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་དང་གང་ལ་
གང་དང་གང་གིས་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གྱུར་
བཤད་ན། དེ་འདྲར་མ་སྒྲིག་ཏེ། །༡༡༢།

སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་
བཤད་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་གཏན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་འགལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །ཡང་
ན་འདི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་གཏན་གྱིས་སྐྱུ་བ་བའི་
ཚོས་དང་འགལ་བར་སྐྱུ་བ་བའི་བྱེད་དང་། མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡ
རང་གི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་བྱེད་། འགལ་བ་མི་
འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་བ་བདེན་ཡང་ངས་འདིར་མ་
སྒྲིམ་སོ། །

ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། སྐྱུ་བ།

རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱེད་ ༡

རྩ་། ༡༡༣ །

རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ནི་ཚད་མས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ཡིན་
ཏེ། གང་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་
ཡིན་ལ། ཚད་མས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་གསུམ་པོ་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་འབྱུང་
བ་དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྐབས་དེ་ལ་ ༡
ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་མི་སྲིད་དོ། །ཚད་མས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་
གསུམ་པོའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གང་གི་རྒྱལ་ཚད་མས་སྐྱུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། ཚད་མས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་
གང་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚད་མས་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་

ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མི་སྤྱི་ལ། མི་སྤྱི་བ་དེའི་བྱིར་མ་
སྒྲིམ་སོ།།

ཅེའི་བྱིར་མི་སྤྱི་ཅེ་ན།

འབྲས་བུ་འམ་རང་བཞིན་ནམ་མེ་དམིགས་པའི་

ལ་མཚན་ཏིན་སྒྲིམ་པ་ལས་འགལ་བ་མི་སྤྱི་ལ།། ༡༡༥ །

འབྲས་བུ་འམ་རང་བཞིན་ནམ་མེ་དམིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། གང་
གི་བྱིར་འགལ་བ་མི་སྤྱི་པའི་བྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཏིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ལས་
སྒྲེ་པའི་མཚན་ཏིན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཏིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་
༡༠ བས་ཁུབ་བ་ཏིན་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་གིས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་ན་བདག་གི་རྒྱ་
དང་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་འགྱུར་ན། མི་དམིགས་
པའི་མཚན་ཏིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་པ་མི་དམིགས་པ་ཏིན་
མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཏིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྲུལ་
༡༡ བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འགལ་བ་ཏིན་མི་སྤྱི་དོ།།

ཁོན་ཏེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལས་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ན།

མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཞན་ནི་མེད་དོ།། ༡༡༦ །

གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམ་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཏིན་རྒྱ་ཏིན་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་འདི་གང་
ལ་གསུངས་ཤེ་ན། སྒྲོས་པ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
འུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་དོན་དབྱད་པ་དག་ལ་
འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བཤད་
དོ། ༡༡༦།

གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་
མི་སྲིད་པ་དེ་བས་ན། ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་བརྟེན་ཏེ། ལྷང་ལས་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ ༡༠
གང་གིས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དེ་ལྟར་ལྷང་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྷང་ལས་གྲུབ་པའི་
རྒྱུ་གསུམ་ཡང་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མ་མཐོང་
བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འུགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་
མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་མ་མོ། །དེའི་སྒྲོབས་ནི་མཐུའོ། །དེས་
འུགས་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་མ་ལས་རྣམ་ ༡༡
པར་བཞག་པ་ལྷང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་
པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་གང་གི་ཆོད་ཏུ་བྱས་ཤེ་ན། དེའི་དོན་དབྱད་པ་

དག་ལས་ཤེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ལྷང་གི་དོན་སྤྱི་ལ་སྒྲིམ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་དབྱར་བ་ལ་ལྷགས་པ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་
ཀྱིས་ལྷང་ལ་བརྟེན་བའི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
༥ གང་ཡིན་པ་ལྷང་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྤྱི་བར་འབྱུར་རོ་॥
ཅའི་བྱུར་ལྷང་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་བར་
ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ།

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། དོན་རྣམས་ནི་དོན་
རྣམས་ལ། འབྱུང་བས་རང་བཞིན་ལོག་པར་སྟོན་པ་
༡༠ སྤྱི་བའི་བྱུར་རོ་॥ ༡༡༧ ॥

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་དོན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ལོག་པར་
འགལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོན་དེ། སྒྲིབ་པ་དེ་སྤྱི་བའི་བྱུར་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་
ཅན་སྤྱི་དོ། །འབྱུང་བས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་དེ། བྱིན་ཅི་
ལོག་པར་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་དང་དེ་སྟོ་
༡༡ འདོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱུར་རོ་॥

ཅི་སྟེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་བྱ་གཞན་ལ་
ཡིད་བརྟན་དུ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།

དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་

པ་བདག་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་ལ་མི་
སྤྲོད་པའི་བྱུང་རོ་॥ ༡༡༤ ॥

དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་
རྣམས་ནི་རྟོག་པས་གཏན་ཆེགས་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཅི།
རང་བཞེན་གནས་པས་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་ ༥
བཞེན་ཏུ་གནས་པར་འབྱུག་པ་བདག་དང་འབྲས་བྱ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་
ལ་ནི་མི་སྤྲོད་དེ། གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་
ཡོད་པའོ། །དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་གནས་པར་འབྱུག་པ་རྣམ་པར་
གཞག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་གནས་པར་
འབྱུག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་བཞེན་ཏུ་ ༡༠
གཞག་ཡིན་ཅི། རྟོག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ནི་
གང་གིས་ན་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བ་ནོར་བའི་གོ་
སྒྲུབས་མེད་དོ། ॥

དེ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་ཅི་དཔེ་ནི།

འདིར་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཁ
གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་
མངོན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞེན་ནོ། །སྤྱི་དང་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་
དང་ཅིག་ཅར་རྩ་མཛོན་པར་འབྲེལ་ཏོ།། ༡༡༩།

གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་
དང་ཅིག་ཅར་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་
པ་རྣམས་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ཏིན་རྗེས་སུ་བཞོན་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་
རྩ་སོང་བ་ཏིན་སྐྱབ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཅིག་ཅར་རྩ་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ཏིན་
ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་ལ་ངེས་པས་དེས་ཁྱབ་བ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲི་འདི་ལ་རྩང་སྟང་
ཆེན་པོ་གཟེག་ཟེན་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། ཐམས་
ཅད་ན་གནས་པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་རྩ་འདྲུ་བའི་སྒྲི་ནས་འབྲེལ་
པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་གཟེག་ཟེན་གྱི་སྒྲི་བ་མ་པེ་ལུ་ཀས་ནི་གསལ་བ་དང་ཐུལ་
བའི་ཡུལ་ན་ཡང་སྒྲི་གནས་པར་སྐྱབ་བའི་བྱིར་ཆོད་མ་འདི་སྒྲིས་སོ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བ་བསྟན་བའི་ཡུལ་གྱི་
དཔེ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
རང་དང་ལྗན་པ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་རྩ་མཛོན་པར་འབྲེལ་ཞིང་
ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྒྲི་ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་
པ་རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དག་དང་ཅིག་ཅར་རྩ་འབྲེལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཏིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏིན་ཡིན་པར་སྐྱར་བའི་བྱིར་། །

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་

ཕྱ་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེའི་ཡུལ་ན་འབྲུག་པའི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་
དེའི་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་
ཡིན་ནོ།། ༡༢༠།

ཕ

དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཡུལ་ཐམས་
ཅན་ན་ཡོད་པའི་རྣམས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལ་ཡོད་པའི་
རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཙམ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་
ལ། དེ་དང་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམས་སུ་འབྲུག་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།
དེའི་ཡུལ་ན་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་ ༡༠
གི་ཡུལ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཡུལ་ན་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ན་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་དེ། དེའི་དངོས་པོ་
དེ་བས་ནའོ། །གང་ཞིག་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་
གཏོན་མི་ཟ་བར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒྲི་ནི་
འབྲེལ་བ་ཅན་དེའི་རྣམས་སུ་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་དེའི་ཡུལ་ན་འབྲུག་པ་ ༡༡
ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ནི་བ་ལང་དང་རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་བ་
ལང་གི་སྒྲིང་ན་མི་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་འབྲེལ་
བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱུང་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ན་འབྲུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ན་

གང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཡུལ་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་
ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁུ་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྒྲིམ་དང་དེ་དང་ལྡན་པར་ནི་འདྲ་བའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་
༥ ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་རྩ་གང་འདྲ་བ་དེ་ནི་དེ་བདག་གི་བའི་ངོ་
བོར་བར་རྩ་སྒྲངས་ཤིང་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ན་བདག་ཉིད་གནས་
བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དེའི་ངོ་བོ་ན་གནས་པ་ཉིད་དེ་བར་རྩ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྩམ་གང་ལ་གང་ཞིག་
འདྲ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁུ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དེ། དེའི་
༡༠ ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་དེ། དེའི་ཡུལ་ན་གནས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་ཁུ་བ་དེའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པས་ཁུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཁུ་བ་ཡང་མེད་པའི་བྱུང་དེ། ཁུ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། ཁུ་
བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། དེའི་ཡུལ་ན་འདྲུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། འདི་
༡༥ ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

པེ་ཐ་རའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པའི་བྱུང་།

སྒྲིམ་པ་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རིག་བྱུང་གྱུར་པ་
གང་ཞིག་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ།

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། གསལ་བའི་བར་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་
རིག་བྱར་གྱུར་བ་སྒྲུ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །མི་
དམིགས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་དེ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་
བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེད་ ༥
བར་བྱེད་དོ།། ༡༢༡ །

སྒྲུར་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། དམིགས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
བས་ན་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་། དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྒྲུང་ཏུ་བྱ་བ་མེད་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁུབ་ ༡༠
བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྒྲུང་ཏུ་བྱ་བ་མེད་བ་ཉིད་ནི་
ཁུབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་བ་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་།
གསལ་བའི་བར་རྣམས་ན་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་མི་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ནི་གསལ་བའི་བར་ ༡༡
ཡིན་ཏེ། གསལ་བས་སྒྲུང་བའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། །བ་ལང་གི་སྒྲི་སྒྲུང་བ་
ཡིན་ཡང་གསལ་བའི་བར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ཁ་ཅིག་དང་།

སྒྲིང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་མངོན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་འདི་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ནི་
པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་དེ་
གཉིས་ཆོས་ཅན་ལ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་གཅིག་ལ་
༥ ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་རང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་
གཅིག་གིས་གསལ་བའི་བར་དང་གསལ་བས་སྒྲིང་པའི་ནམ་མཁའ་ན་ཡོད་
པར་བསྐྱབས། ཅིག་ཤོས་གྱིས་ནི་དེ་མི་དམིགས་པས་ན་མེད་པར་བསྐྱབས་པ།
གཅིག་ལ་རྩས་གཅིག་རྩ་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་
གཉིས་འགལ་བའི་བྱུང་རོ། །བྱང་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱི་ནི་ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་
༡༠ ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲིབ་སྐྱབས་པ་
དེ་གཉིས་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཅན་རྩ་གྲུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྒྱི་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་དང་ཅིག་ཅར་མངོན་པར་
འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲིང་བར་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་
༡༥ བར་ན་མི་དམིགས་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་བས་ན་བསྐྱེད་བཅོས་བྱེད་པས་འགལ་བས་ཁུབ་པ་མ་མཐོང་བས། འགལ་
བས་ཁུབ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བྱེད་པ་
ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་འདི་མི་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྒྲིང་བར་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༢༠ སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་བྱུང་ཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་

བསྟན་ཅིང་དེའི་ཞར་ལ་གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་
 བར་བྱེད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་དེའི་ཞར་ལ་དཔེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྟན་ཅེ་ན།
 སྒྲུས་པ།

གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་བ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས། དཔེ་ལེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་
 ་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་
 དེའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དེ་དོན་གོ་
 པའི་ཕྱིར་༥༥༥༥

གཏན་ཆོག་མཆོད་ཀྱིས་གསུམ་སྟོན་ཟེར་བས། དཔེ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། ༡༠
འོན་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་
བ་སྟོན་ཏེ། མཆོད་ཀྱིས་བསྟན་ཟེར་བའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཁོ་ནས་བསྐྱུ་བ་
བར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱུར་། དེ་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཆོག་ཁོ་ན་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་གྱི། དཔེ་ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཁོག་མ་ཤིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཡ
གི་བྱུར་འདི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་དཔེ་དེའི་མཆོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་
ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་ལས་ཁོག་ཤིག་དུ་མ་བརྗོད་དོ། །འོ་ན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་
དཔེ་མེད་ན་གཏན་ཆོག་ཀྱི་ཁྱེད་བ་དེས་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཏན་

ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་མི་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ལས་
ལོགས་ཤིག་ན་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དེ། གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་འདྲུས་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་མཆན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཟོད་དོ་ཞེས་
སྒྲུས་ཀྱིས། དཔེའི་མཆན་ཉིད་ནི་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཀྱི་ནི་མ་སྒྲུས་
མོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོགས་ལ་མཁོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་
བར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་གོ་བའི་བྱུང་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲུས་ཏེ། དཔེའི་མཆན་ཉིད་གང་ལ་དོན་ཏེ་དགོས་པའམ་བཟོད་བར་བྱ་བ་
གོ་བར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ནའོ། །དཔེའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་དཔེ་ཁོང་ཀྱི་ཆུད་བར་
བྱ་བའི་བྱུང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁོང་
ཀྱི་ཆུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དཔེ་རྟོགས་
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བ་སྟེ། ལུས་པའམ་བཟོད་བར་བྱ་བ་དཔེ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡང་གོ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ལྟར་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ།

གཏན་ཆོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་
ཕྱེ་བྲག་མེད་བར་བཤད་པ་ལ། ཡང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་
འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་སྟེ་བ་དང་དེ་ཙམ་

འབྲས་ཕྱ་དང་རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཚིགས་ཀྱི་
ཚུལ་དེ་དག་སྤྱིར་ཐུན་མོང་ཏུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིད་པ་དང་།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་བྱེ་བྲག་
༥ མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྤྱིར་བཤད་ཏུ་ཟིན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པ་
དེ་བས་ན། དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་གི་མཐར་ཐུག་པར་བཞིན་པར་བྱ་དགོས་སོ།
དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་ཕྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སྟེ་བ་དང་དེ་
ཅུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཕྱག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། འབྲས་
ཕྱ་སྟེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། འབྲས་ཕྱའི་སྟེ་བ་ཤེས་ན་ནི་མཐུན་
༡༠ པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་
ལྷོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་དེ་ཅུམ་གྱི་རྗེས་
སུ་འཕྱག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྟུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཅུམ་ཡིན་ཏེ། སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཅུམ་
གྱི་རྗེས་སུ་འཕྱག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཅུམ་
༡༥ ཡོད་ན་བསྟུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་གི་
ཆེ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཅུམ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཚིགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་
ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པར་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་གི་
༢༠ མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱེ་

ཐག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་དེས་ཅིར་འགྱུར་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་
པས་བྱེ་ཐག་གི་མཆན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པར་སྒྱུར་རོ། །གང་ན་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཕམས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཟུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་དེ། ཟུབ་པ་ཡང་རྒྱ་ ༥
དང་འཕམས་བྱའི་དངོས་པོ་སྒྱུ་བ་པའི་ཆད་མ་ལས་དེས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་དཔེར་ན་ཆད་མང་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མེ་མེད་ན་རྩ་
བ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སེ་ལྟོག་པ་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་དེ། མེ་ལྟོག་ན་རྩ་
བ་དེས་པར་ལྟོག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆད་མང་ ༡༠
ལས་གཞན་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་
པ་དེ་ན་མེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ་ཟུབ་པ་བསྟན་དོ། །མེ་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མེ་
སྟེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སེ་ལྟོག་པ་བསྟན་དོ། །ཟུབ་པ་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་
ཆད་མ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཟུབ་ ༡༥
བ་རབ་བྱ་བུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ན་ལྟོག་པར་
བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་གདོན་མི་བ་བར་དེ་དཔེར་ན་བྱམ་
བ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞན་རྩ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། གང་གི་བྱིར་གཞན་
རྩ་ན་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐུན་པའི་བྱེགས་དང་མི་མཐུན་ ༢༠

པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་
པ་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་དེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
དེས་པ་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །ཕྱེ་ཐག་
༥ གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ན་ནི་ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བསྟན་པར་
མི་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་ཏུ་བཤོ།
དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་མེ་ལ་ཏུ་བ་དེ་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
༡༠ འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་དེས་པ་ཕྱེ་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གཞན་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་བསྐྱལ་པར་
བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་ཐག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཡང་གཞན་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་།
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚད་མང་དང་ལྷན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་
༡༥ ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁུབ་པ་སྐྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་སྟོན་བས་ནི་
ཚེས་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་
རབ་ཏུ་གྱལ་བ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་ན་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡིན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚེས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཤོན་མི་ཟ་བར་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ངོ་
༢༠ བོ་མེད་ན་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལང་ཆོས་མི་མཐུན་
པའི་དཔེར་འདོད་དོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་མེད་པ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའམ་ལྷོག་པ་བསྟན་པར་མི་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁུབ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
མ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། ཁུབ་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ ༥
གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྐྱབ་པུ་མེད་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
འདི་བསྟན་པ་ན་དཔེ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁུབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་
སྟོན་པ་དང་ལྷོག་པ་སྟོན་པའི་འགའ་ཞིག་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་
པའི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ༡༠
བཤད་པ། གང་གི་རྒྱལ་དེ་ཅམ་རྩ་ཟད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། དེ་
བས་ནའོ། །དཔེའི་རྒྱལ་ནི་དེ་ཅམ་རྩ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁུབ་པ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་
ཡིན་ལ། ཁུབ་པ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་ན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་ ༡༡
པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ཁོ་ནས་བཤད་
པ་ཡིན་པས། དཔེའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

॥

འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་
ཏེ། ॥ ༡༢༥ ॥

བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྒྲན་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟེ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བ་དང་། གཉི་ག་ལ་
ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དགོད་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ།
༥ སྐྱུ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་སོ། །ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ལ་
ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པས།
འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། །མི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་བའི་བྱིར་ཞེས་
༡༠ བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་
ལ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་འཆི་བའི་
ཆོས་ཅན་རྒྱ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའོ། །འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆེགས་ཏེ། དེ་གཉི་
༡༥ ག་ཡང་ལམ་པོ་ཆེའི་མིའི་དཔེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དང་། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་བ་དང་མི་ལྷན་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་གང་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་བ་སྟེ། འདོད་པའི་མི་

བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནི་
མི་རྟག་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ།། ༡༢༧།

དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་གང་
ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ལ། ༥
བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་མེད་པ་ཞེས་བུའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་གང་
ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཡུང་སྐྱ་བ་པོས་མ་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
པའི་དཔེ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྐྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱས་པ་ཉིད་ ༡༠
རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞེས་འདོད་
ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བུའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་བ་ཉིད་
འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དེས་ན། ཁུབ་པ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་སྐྱས་སྒྲུབ་
སྟོན་པ་ཡང་གཟུང་བར་བུའོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་མི་ལ་སྐྱ་བ་ཉིད་དང་། ༡༥
འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ནི་བྱུབ་ན།
ཁུབ་པ་མ་བྱུབ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་
ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བུའོ། །བྱས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བྱམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་

ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐྱ་བ་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་སྐྱ་བ་པའི་ཉེས་པ་
ཡང་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་རྩེ། ॥

ཆོས་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། ॥ ༡༢༩ ॥

༥ ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་བསྟན་ནས་ཆོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགྲ་བསྟན་པའི་བྱུང་སྐྱེས་པ། །

ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་ལས་དང་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྷོག་པ་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། ॥ ༡༣༠ ॥

༡༠ སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཏན་
ཚིགས་སུ་བྱ་བ་ལ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་བསྐྱུབ་པར་
བྱ་བ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ནི་རྟག་པའི་བྱུང་རྩེ། ॥
ལས་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་ལུས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་བྱུང་རྩེ། །ནམ་མཁའ་ནི་གཉི་ག་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
༡༥ རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་དང་། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་རྩེ། །བསྐྱུབ་
པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་གཉི་
གའོ། །དེ་དག་མི་ལྷོག་པ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གང་དག་ལ་

ཡིད་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཅན་ནི།

དེའི་དཔེ་བསྟན་ཟིན་ཏེ།

॥

དཔེ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

।

དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སེར་རྒྱུ་ལ་སོགས་ ༥
པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་
རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཚད་མ་ལུ་དུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོལ་ས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ། འདིར་ཚོས་མི་
མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའམ། ༡
འདོད་ཆགས་དང་བལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྒྱུ་མ་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཚོག་དང་
སྒྲིང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་
དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྷོག་པ་ ༡

ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།། ༡༣༡།

དེ་བཞིན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་ནི་
བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། གང་རུ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།
བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་དཔེར་བྱ་བའི་བྱུར་།
དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་གཅིག་གོ། །ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉིས་པ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །སེར་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དང་འདོད་
ཆགས་དང་ཐལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གདན་ཆོགས་ཡིན་དེ།
ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་བའི་
ཆོད་མའི་ཐུལ་རུ་བྱིན་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོད་མའི་བྱེ་བྲག་
གོ། །གང་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆོད་མའི་ཐུལ་རུ་བྱིན་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།
དེ་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་གང་དག་ལ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ།
དེ་བས་ནའོ། །ཆོད་མ་ཐུལ་རུ་བྱིན་པ་ནི་འདྲིར་སྐར་མ་ཤེས་པའི་མན་
དག་ལ་བསམས་དེ། སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའམ་
ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐར་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅིའི་

ཕྱིར་མ་བསྟན། མ་བསྟན་པ་དེ་བས་ན། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའམ་ཡིད་
ཆེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་འདྲིར་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ཀང་
ཞིག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ནི་སྐར་མ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའམ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སུ་བྱུང་པ་བསྟན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱེ་མཆོག་དང་སྤྱོད་རིས་དང་དེ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཁྱེ་ ༥
མཆོག་དང་སྤྱོད་རིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
འདྲིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཁྱེ་མཆོག་དང་སྤྱོད་རིས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྟོག་པར་
ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐར་མ་ཤེས་པ་ཡང་སྟོན་ལ། ཐམས་ ༡༠
ཅད་མཆོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་
མོད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། ཤེས་པ་འདི་ནི་ལྟས་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་॥

སྐྱབ་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་
ན་གསུམ་རིག་པའི་བུམ་བེ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་ ༥
པར་འདོད་པའི་ཆོག་གཟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟ་བུའོ། །འདྲིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། ཆོག་

པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱུ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱེད་ཚུལ་འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་
འཛིན་པ་ཁྱུ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ལ་ཚུལ་བ་ཡིན་ནོ། ༡༣༣༥

གང་ལ་གཉི་ག་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚུལ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅིས་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་འོ།
ཞེས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཐོབ་པ་
༡༠ ཐོག་མ་ཁོ་ན་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །བདག་གིར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེན་
པའི་སེར་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་
ཞིང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་ལ་
སོགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་བདག་གིར་བྱེད་ལ། བདག་གིར་བྱས་པ་རྣམས་མི་
གཏོང་བས་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་མངོན་ནོ། །ཚད་
༡༡ མ་འདིར་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་
མེད་ན་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཞིན་ནས།
དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་

བར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དཔེར་ན་ཁྱེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་དང་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དེ་
དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ ༥
ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
བ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་
ཀྱི་གཞུང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
པར་འབྱུང་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དཔེ་གསུམ་པོ་བསྟན་པའི་བྱིར་།

། ༡༠

ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱུ་བའི་བྱིར་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་ན་དེ་ནི་
སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩི་རི་རུམ་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྩི་རི་རུམ་བུ་ལས་གཉི་ག་ ༥
ལྷོག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱབ་པར་

ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ།། ༡༢༥ །

གང་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་
གལ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
༥ ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །སྐྱ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །འདིར་
ལྷོག་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་གཤམ་པ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
བྱ་བས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས། དེ་ནི་སྐྱ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྐྱུ་བ་སྟེ། །དེ་བས་ན་
སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ནི་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཁུབ་པ་བསྐྱུ་
༡༠ ཏོ། །དོའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ལྷོག་པ་
མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དོའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་རི་ཅོམ་རྩ་གཉི་ག་ལྷོག་པ་དེའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་གལ་ཏེ་དོའི་རྒྱུ་བྱ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དང་སྐྱས་པ་ཉིད་གཉི་ག་ལོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁུབ་པ་ལྷོག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།
༡༥ ཁུབ་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་གལ་པ་གམས་ཅན་
ཅས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་བརྟེན་ནས། སྐྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བས་ན་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་དེས་པར་
བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་ནི་ཁུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོག་པ་དེ་

མ་གྲུབ་པའི། རོན་ལོ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དཔེ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་
གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་དཔེའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ॥

ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་
དཔེར་ན་སྒྲི་ནི་བྱས་པའི་བྱིར་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ॥ ༡༩ ॥

གང་ཏུ་ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲི་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲི་
མི་རྟག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟུན་པར་བྱའོ། །བྱས་པའི་
བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་མ་ལོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་གྱི་རོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་ཆོ་གཞན་ལས་རོན་དེ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རང་དག་ ༡༠
ཏུ་ཟེན་གྱང་ཅི་སྟེ་པ་རྒྱུ་པོས་མ་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རི་
ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་རིགས་པ་དེ་
ལྟར་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱི། གཏན་ཆོག་མ་ལོ་དེ། དེ་བས་ན་བཞན་གྱི་རྗེས་
སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲི་བས་ཉེས་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོག་མམ་དཔེའི་ཉེས་པ་
ཡང་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལས་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ ༡༡
པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་
ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ནི་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་

ན་ཁོང་ཏུ་ཕྱད་པར་བྱེད་པར་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་
པ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ནི་ལྷོག་པའི་
ཆོག་མ་སྦྱར་བས། དེ་བས་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྐྱས་པ་མི་
༥ འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱབ་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་མ་བསྟན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྷོག་པ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་
དེ། སྦྱ་བ་བོའི་སྒྲིན་གྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི། དཔེར་ན་གང་མ་བྱས་
༡༠ པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །༡༩༥།

ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གང་ལ་ལྷོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
སྟན་ཅེས་བྱའོ། །གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་
དགོད་བའོ། །འདྲིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཆོག་དག་གིས་གཏན་
ཆོག་ས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །གང་
༡༥ གི་ཆོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆོ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་
ནི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་ས་
ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མེད་པ་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་མ་བན་སྟ་ན་

ནི་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་ཟེན་པར་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་
མྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་ལ་
ངེས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་
མེད་པ་ནི་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་བཤྲོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །ཁྲེག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ན་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱུ་པར་བྱ་ ༥
བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་བཟླ་ན་གྱི། བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱུ་པར་
བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་མ་བཟླ་ན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གང་མ་བྱས་
པ་ནས་བྱ་བས་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཤྲོད་ནས། དེ་ནི་རྟག་པ་
ལྟེ་ནས་བྱ་བས་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་བཟླ་ན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དོན་འདི་
ཡིན་ཏོ། མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མ་བྱས་ ༡༠
པ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་པར་
བཟླ་ན་གྱི། རྟག་པ་ཉིད་སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ན་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་གདན་ཆོག་ས་ཁྲེག་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྲེག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་སྐྱུ་པ་བོས་ཉེས་པའི་བྱིར་ཉེས་
པ་ཡིན་ནོ།

॥ ༡༡

དཔེའི་རྒྱུན་གྱི་དཔེ་བཟླ་ན་ས། ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བཟླ་ན་པའི་བྱིར་།

དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གིས་ནི་གདན་ཆོག་ས་ཀྱི་
སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་

དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་
ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པར་
མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་དག་བསལ་
བར་རིག་པར་བྱའོ།། ༡༩༧།

- ཡ དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་
ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན། དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྟེང་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་
དེ་ངེས་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །སྟེང་མཚན་ཉིད་ནི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་
༡༠ ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་རྩ་ཚུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ནི་
ན། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་
ཉིད་ཁོང་རྩ་ཚུད་པར་རུས་ན་ནི་སྟེང་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ན། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ།།
དེ་བས་ན་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་དག་བསལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ཡ བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ངེས་པའི་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་གཤམ་པ་བླང་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ན། དེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་སྟོས་
ཟིན་ཏོ།།

སུན་འབྱེན་པ་བསྟན་པའི་བྱུང་། །

མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་པ་ནི་སུན་འབྱེན་
པ་དག་ཡིན་ནོ། ༡༢༤།

སུན་འབྱེན་པར་ལྟ་བུ་ནི། མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྣུམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྣུམ་ཏེ། སྣུམ་པ་འདིས་བཞེད་པར་བྱ་བའི་བྱུང་ཆོག་ལ། ༥
སྣུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་
པའི་བྱུང་། །

སྤྱད་སྤྱུབ་པའི་སྦྱོན་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བཞེད་པ་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཆ
ཏེ། དེས་པ་རྩལ་པའི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པའི་བྱུང་རོ། ༡༢༥།

གང་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་སྣུམ་ཏེ། མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། མ་
སྤྱུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
བཞེད་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཚང་ཀ
བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱུབ་པར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ཅི་ལྟར་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣུམ་པ། མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་

པའི་ཚིག་དེས་པ་རྩ་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་ཡིན་པ་
དེས་དེས་པར་གྱུ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་བྱེད་རྩ་། །འགལ་པ་བཞིན་དུ་
གཤོན་མི་བ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་པ་ལ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཐུན་འབྱེན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་པ་རྩ་པའི་འདོད་པ་དེས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་
༥ བྱེད་དེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཐུན་འབྱེན་པར་གྱུ་
ཟེན་དོ། །

ཐུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་པ་དག་ནི་ལྟག་གཙོད་
རྣམས་ཏེ། །༡༧༠།

༡༠ ཐུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་པ་ནི། ཐུན་འབྱེན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པས་ན་
ཐུན་འབྱེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལྟག་ཚོད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །ལྟག་ཚོད་ཀྱི་སྒྲི་ནི་ལན་དང་ལན་པ་ལ་ལྟག་ཚོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ།
ལན་གྱི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་བྱེད་ལན་དང་ལན་པ་ནི་ལྟག་ཚོད་ཡིན་ནོ།
ལན་དང་ལན་པ་དེ་ཉིད་ལན་གྱི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་རབ་
༡༡ ཏུ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པ། །

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་བཟློད་པ་དག་ནི་
ལྟག་གཙོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །༡༧༡།

ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་པདོན་པའི་སྒྲིན་བཟློད་པ་ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིམ་ཏེ། ཚེག་འདིས་ཚོད་པས་ན་ཚོད་པའོ། །དེ་ནི་ལན་ཡིན་ཏེ། ལན་
དང་འབྲ་པའི་ལྷག་ཚོད་ནི་ལྷག་ཚོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

རིགས་པའི་ཐིགས་པའི་ཚེག་གི་དངོས་པོ་རྩལ་ཟད་བཤད་པ་ཡིས།

ཟླ་འོད་ལྷ་ཡུའི་དགེ་པ་ནི་མེད་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པས།

ཡེ་ཤེས་ཚོས་མཚོག་གང་ཡིན་རྟེན་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུང་ནས། །

དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་འགྲོ་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་ཕྱེད་པར་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་པར་ཅིས་ནས།

ཚེགས་པཅད་རྣམས་ནི་ཚེག་སྟོང་དང་།

དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་དག་དང་།

བརྒྱན་རྩ་ཅ་བརྒྱན་རབ་ཏུ་ལྷན། ། ༡༠

རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་
རྫོགས་སོ། །

ཤུག་ཐུབ་པས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་པོ་ཆེ །

ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་པ །

ཉི་མས་དམག་རུམ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཡིས། །

བདག་གི་ལྷ་བ་རྩལ་ཡུང་ངོ་མཚར་ཉིད། །



རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཀྱ་ཚེར་ལ་གེལ་
པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་མངོན་པ་ཐོགས་སོ།།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོད་གཞུང་དང་། ལྷ་ཚེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་དག་
སྒོར་རྩམ་ལྷ་ལོ་གས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

༥ ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཉི་ཀྱི་རྩེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་པ་དག་
སྒོར་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་གྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏུགས་
ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།



BIBLIOTHECA BUDDHICA.
СОБРАНИЕ БУДДІЙСКИХЪ ТЕКСТОВЪ,
ИЗДАВАЕМЫХЪ ИМПЕРАТОРСКОЙ АКАДЕМІЕЮ НАУКЪ.

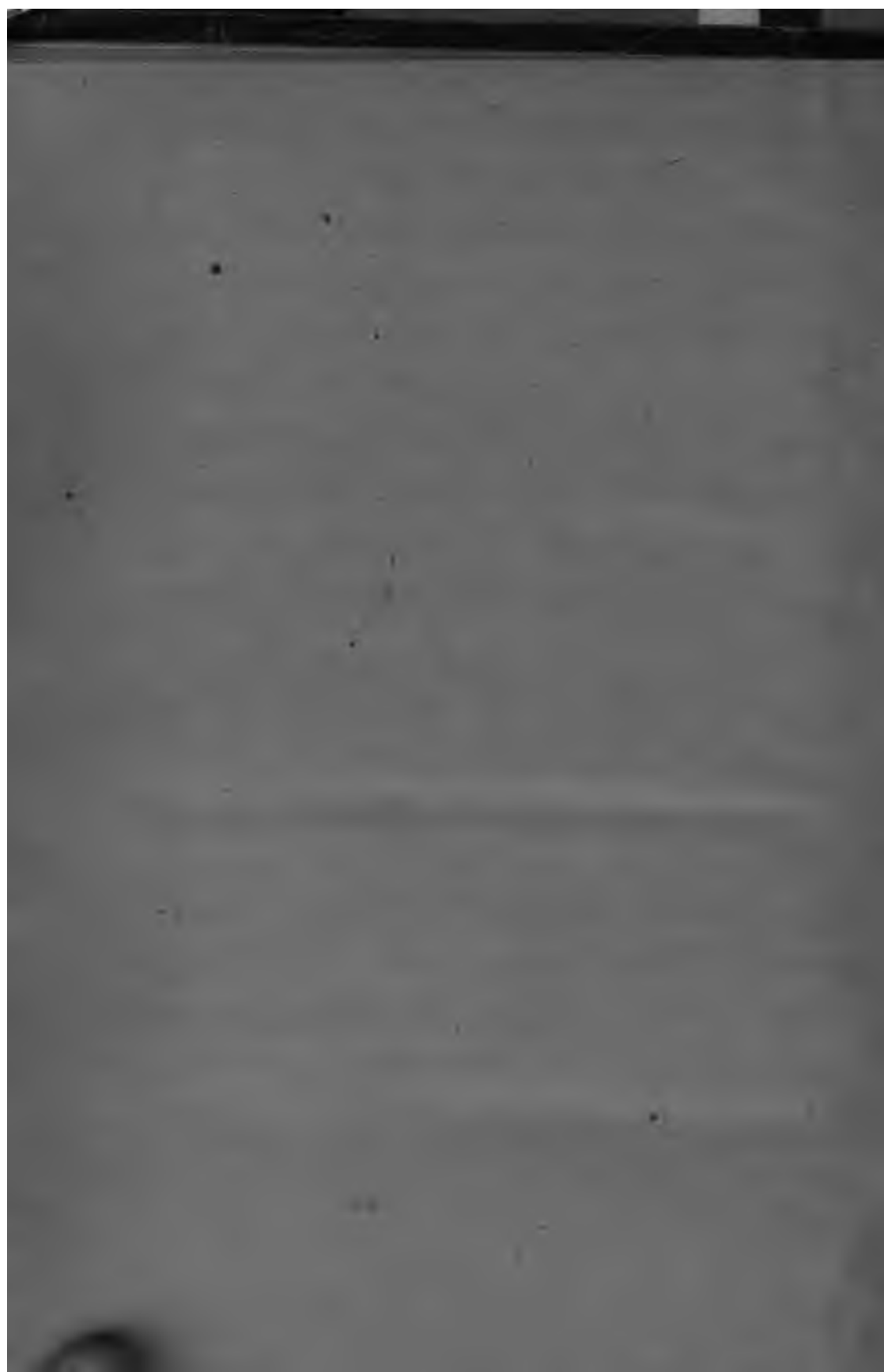
ИЗДАНЫ:

- I. Çikṣāsamuccaya. Ed. C. Bendall. I—IV Fsc.
- II. Rāṣṭrapālāpariprechā. Publ. par L. Finot. I Fsc.
- III. Avadānaçataka. Ed. J. S. Speyer. Fsc. I—III.
- IV. Madhyamakavṛtti. Publ. par L. de la Vallée Poussin. Fsc. I.
- V. Сборникъ 300 Бурхановъ. Изд. С. Ф. Ольденбургъ, Ч. I.
- VII. Nyāyabindu и Nyāyabinduṭīkā (тибетскій переводъ). Изд. О. И. Щербатской. Fsc. I—II.

ПЕЧАТАЮТСЯ:

- III. Avadānaçataka Ed. J. S. Speyer. Fsc. IV.
 - IV. Madhyamakavṛtti. Publ. par L. de la Vallée Poussin. Fsc. II.
 - VI. А. Грюпведель. Описание буддійскаго собранія кн. Э. Э. Ухтомскаго.
 - VII. Nyāyabindu и Nyāyabinduṭīkā (санскритскій текстъ). Изд. О. И. Щербатской. Fsc. I.
 - VIII. Nyāyabindu и Nyāyabinduṭīkā (тибетскій переводъ). Изд. О. И. Щербатской. Fsc. III.
-





**Stanford University Libraries
Stanford, California**

Return this book on or before date due.

--	--

